

Daily
AFTAB
Multan

پیشانیہ ممتاز طاہر

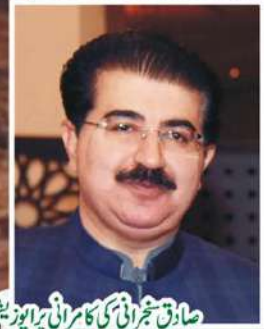
آفتاب

پیشانیہ ممتاز

www.dailyatab.pk

سنڈے میگزین

4 اگست 2019ء



صداق خیرانی کا سرانجام پر اپوزیشن کی حیرانی

اپوزیشن کی تحریک عدم اعتماد کامیاب دکھائی

حکومتی مصلحتوں کا کہنا ہے کہ صداق خیرانی کی کامیابی سے جمہوری اداروں میں استحکام آئے گا



قربانی کے جانوروں کی دیکھ بھال

اور حفاظت پارے ہدایات

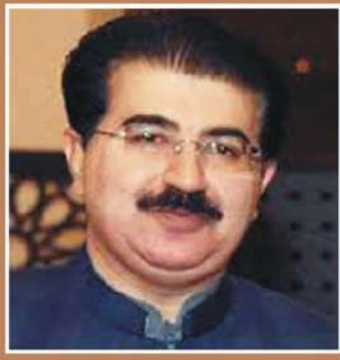
منٹری میں خریداری، نگہداشت اور خرید کا دن

گلیسر کے لیٹیر ڈرامے اور فلمیں ادھوری ہیں

ماڈل دادا کارہ سہوہا علی بشر کی باتیں

محسن سیال

تمام تر کوششوں کے باوجود اپوزیشن کی چیئر مین سینیٹ کے خلاف تحریک عدم اعتماد کامیاب نہ ہو سکی اور صرف تین ووٹوں سے یہ تحریک ناکام ہو گئی جبکہ 5 ووٹ سسرور بھی کئے گئے حکومتی ارکان پچھلے ہی روز سے کہہ رہے تھے کہ اپوزیشن کی تحریک عدم اعتماد ناکام ہو جائے گی جبکہ 64 افراد نے چیئر مین سینیٹ کے خلاف عدم اعتماد کی تحریک پیش کی تھی جو ایک طرح سے اپوزیشن کی اخلاقی فتح محسوس تھی۔ وہنگ کے ذریعے گرفتار ہو گیا اور یہ حاصل برنجو کامیابی حاصل نہ کر سکی جس پر اپوزیشن نے یہ معاملہ اسے پی کی میں اٹھانے کا فیصلہ کیا ہے۔



صادق سنجرائی کی کامرانی پر اپوزیشن کی حیرانی

اپوزیشن کی تحریک عدم اعتماد کام نہ دکھاسکی

حکومتی حلقوں کا کہنا ہے کہ صادق سنجرائی کی کامیابی سے جمہوری اداروں میں استحکام آئے گا



صادق سنجرائی بطور چیئر مین سینیٹ اکثریت کا اعتماد کھو چکے ہیں۔ اس موقع پر پریزنڈنگ انٹریکٹ کی اجازت پر بات کرتے ہوئے راجا ظفر الحق کا کہنا تھا کہ رولز میں قرارداد پر بحث کی گنجائش موجود ہے تاہم ہم بحث نہیں کریں گے اور ایوان کے ماحول کو برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ سینیٹ کی فراڈ کی جانب سے ڈیپٹی چیئر مین سینیٹ سہیل مہٹا والا کے خلاف تحریک عدم اعتماد پیش کی گئی۔ اجلاس کے دوران 100 سینیٹرز ایوان میں موجود تھے جنہوں نے وہنگ کے عمل میں حصہ لیا، جبکہ مسلم لیگ (ن) کے چوہدری خورشید ملک سے باہر ہونے کی وجہ سے ایوان میں حاضری نیچے نہ جاتا۔

تاہم حکومت ڈیپٹی چیئر مین سینیٹ کو چیلانے میں کامیاب نہ ہو سکی۔ جب چیئر مین سینیٹ کے خلاف تحریک عدم اعتماد کا سارا عمل مکمل ہوا تو اس کے بعد ڈیپٹی چیئر مین سینیٹ سہیل مہٹا والا کے خلاف پاکستان تحریک انصاف کے سینیٹرز شہباز شریف کی فراڈ کی جانب سے تحریک عدم اعتماد کے لیے قرارداد پیش کی گئی جسے منظور کیا گیا۔ قرارداد کی منظوری کے بعد پریزنڈنگ انٹریکٹ نے تمام سینیٹرز کو ایک سرچہ وہنگ کا طریقہ کار بتایا جس کے بعد وہنگ کے عمل کا آغاز ہو گیا۔ ڈیپٹی چیئر مین سہیل مہٹا والا کے خلاف سینیٹ کی تحریک عدم اعتماد کے تحت 32 ووٹ کا سٹ ہوئے جبکہ حکومت کو کم از کم 53 ووٹ درکار تھے۔ اپوزیشن نے ڈیپٹی چیئر مین کو چیلانے کے خلاف حکومتی تحریک میں حصہ نہیں لیا اور وہنگ کا عمل شروع ہونے سے سہیل مہٹا اس کے تمام اراکین ایوان بالا سے چلے گئے۔ سہیل مہٹا والا کے خلاف تحریک عدم اعتماد کامیاب نہ ہوئی۔

چیئر مین سینیٹ صادق سنجرائی کے خلاف تحریک عدم اعتماد ایوان میں لائی گئی۔ اپوزیشن اراکین کے دستخط کے ساتھ جمع کروائی گئی اس قرارداد میں مطالبہ کیا گیا کہ سینیٹ میں کام کے طریقہ کار کے رولز میں (چیئر مین یا ڈیپٹی چیئر مین کو بنانے) کے لیے شامل رول 12 کے تحت صادق سنجرائی کو بنایا جائے کیونکہ وہ زیادہ تر اراکین کا اعتماد کھو چکے ہیں۔ اپوزیشن نے جلد سینیٹ اجلاس بلانے کا مطالبہ کیا تھا تا کہ اس

کرتے ہوئے کیا کہ آج پاکستانی قوم کی نظریں ان سینیٹرز پر مرکوز ہیں۔ شہباز شریف کے سربراہ سینیٹ میں اپوزیشن لیڈر راجا ظفر الحق، مانا دوامید وار برائے چیئر مین سینیٹ میر حاصل

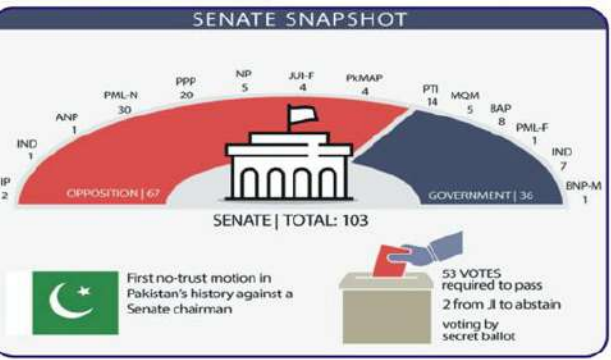
وزیر اعظم عمران خان کا بیانیہ ایک بار پھر درست ہو اٹھتے خورده عناصر حکومت کو پریشان نہیں کر سکتے، فردوس عاشق اعوان

قرارداد کو ایوان سے پاس کروایا جائے۔ چیئر مین سینیٹ کے خلاف تحریک عدم اعتماد پاکستان تحریک انصاف کی اتحادی حکومت کے خلاف براہ راست پہلا اقدام تصور کیا گیا۔ قرارداد جمع ہونے کے بعد چیئر مین سینیٹ صادق سنجرائی نے کہا تھا کہ وہ رضا کارانہ طور پر اسے عہدے سے تنگی جائیں گے بلکہ اسے خلاف تحریک کا مقابلہ کریں گے اور گزشتہ روز انہوں نے باقاعدہ مقابلے کے بعد کامیابی حاصل کی۔

بڑے جوش و خروش، شہباز شریف اور دیگر اراکین نے اس وقت میں درمیانی اور اسی دوران سمیت 41 اراکین نے استیفا دینے میں شرکت کی۔ دوسری جانب قائد ایوان شہباز شریف کی سربراہی میں پاکستان تحریک انصاف (پی ٹی آئی) سمیت دیگر حکومتی سینیٹرز کا ٹیبلت چوتھا ہاؤس میں اجلاس ہوا۔ اجلاس میں تحریک

مطلوبہ کرنا ہوگا جو عہدے اور فرائض تو بلاول اور شہباز شریف کے اڑاتے رہے مگر خفیہ وہنگ میں کام نہیں اور دکھا دیا تاہم آنے والے دنوں میں اس تحریک عدم اعتماد کی ناکامی کی اصل وجوہات اور کہانیاں بھی سامنے آ جائیں۔

انصاف کے علاوہ تحریقی مومنٹ (ایم کیو ایم) پاکستان، گرینڈ ڈیموکریٹک الائنس (جی ڈی ای) اور دیگر اتحادی اراکین نے شرکت کی۔ خیال رہے کہ گزشتہ ماہ 9 جولائی کو پاکستان سینیٹرز پارٹی کی سینیٹرز شہباز شریف اور مسلم لیگ (ن) کے جاوید جمالی کی جانب سے اس دوران انہوں نے تمام اراکین کی آمد پر ان کا شکریہ ادا



اپوزیشن کا موقف ہے کہ 64 ارکان کے دستخطوں کے ساتھ تحریک عدم اعتماد کی منظوری ہی اُن کی اخلاقی فتح ہے

کے بعد سینیٹ کا اجلاس غیر معیہ مدت کے لیے ملتوی کر دیا گیا۔ کل اسی سینیٹرز میں ڈیپٹی چیئر مین سینیٹ کے خلاف تحریک عدم اعتماد کے حوالے سے سینیٹ کا اہم اجلاس ہوا جہاں اپوزیشن اور حکومتی تحریک پر خفیہ رائے شماری کی گئی۔ اجلاس کی صدارت پر پریزنڈنگ انٹریکٹ انٹریکٹ نے کی جنہوں نے عدم اعتماد کی تحریک پر وہنگ کے بعد فیصلہ سنایا۔ خیال رہے کہ اپوزیشن لیڈر راجا ظفر الحق کی جانب سے چیئر مین سینیٹ کے خلاف پیش کی گئی قرارداد پر 64 اراکین نے حمایت کی تھی جس کے بعد تحریک عدم اعتماد پر خفیہ رائے شماری کا آغاز کیا گیا۔ قرارداد کے متن میں کہا گیا تھا کہ

دوسری جانب بھارتی اسلامی کی طرف سے وہنگ کے عمل پر غیر جانبدار رہنے کا فیصلہ کرنے کے بعد اس کے 2 سینیٹرز بھی ایوان میں نہیں آئے۔ وہنگ کے آغاز سے کل پریزنڈنگ انٹریکٹ نے تمام سینیٹرز کو وہنگ کے طریقہ کار اور ضابطہ اخلاق سے آگاہ کیا۔ حکومتی اراکین کی جانب سے نعمان دزد جبکہ اپوزیشن کی جانب سے جاوید جمالی کو وہنگ ایجنٹ مقرر کیا گیا جس کے بعد وہنگ کا باقاعدہ آغاز کیا گیا۔ اجلاس کے دوران وزیر دفاع پر بگ بگ، چیئر مین سینیٹرز پارٹی بلاول بھٹو زرداری، وزیر داخلہ بلوچستان جام کمال ایلیا، سابق

اگرچہ سیاسی طور پر اپوزیشن محکم ہو گئی ہے جو یقیناً جمہوریت کے استحکام کی طرف مثبت قدم ہے مگر اپوزیشن کو ان 14 سینیٹرز کو تلاش کرنا ہوگا جو عہدے اور فرائض تو بلاول اور شہباز شریف کے اڑاتے رہے مگر خفیہ وہنگ میں کام نہیں اور دکھا دیا تاہم آنے والے دنوں میں اس تحریک عدم اعتماد کی ناکامی کی اصل وجوہات اور کہانیاں بھی سامنے آ جائیں۔

رضوان حیدر

صداق تجرانی میں ایسا کیا جاوے جو ہر بارجران کر دیتا ہے؟ ان کی مدد مثالی اپوزیشن کی جماعتوں کو اس بات کا اور تک ضرور تھا، لیکن اس کے باوجود انہوں نے یہ جو اٹھایا، بالکل رات کے پچھلے پہر میں ایک بار سے بولے جواری کی طرح آج ہر بار جیت لی امید میں ٹھیکتا ہے اور ناکام ہو جاتا ہے۔ رواں سال اپوزیشن جماعتوں کے اتحاد کے بعد نئی والی رہبر مکتبی نے باقاعدہ فیصلہ کیا تھا کہ وہ چیئر مین سینیٹ صداق

صداق تجرانی کے مقابلے میں وہ شکست کھا گئے۔ ان دنوں (ن) ایک اقتدار میں تھی، اس لیے یہ کہا جا سکتا ہے کہ اس وقت صداق تجرانی اپوزیشن کی حمایت سے کامیاب ہوئے تھے، اور اب کی بار تجرانی صاحب حکومت کی ہریانوں سے خود کو بچانے اور اپوزیشن کو بدترین شکست دینے میں کامیاب ہو گئے ہیں۔ کچھ اگست کا دن اسلام آباد میں خاص اہمیت اختیار کر گیا تھا کیونکہ چیئر مین سینیٹ صداق تجرانی اور ڈپٹی چیئر مین سینیٹ سلیم بلال وی والا کے خلاف تحریک عدم اعتماد کی قرارداد پروٹوک

12 بجے تک اس برچ کی تقریب میں 54 سینئرز موجود تھے، جن کی سٹ بھی سیدیا کوہاری کی تھی۔ پھر 12 بج کر 15 منٹ پر یہ تعداد بڑھ کر 59 تک پہنچ گئی۔ اس تقریب میں سینئرز تکمیل کو یون اینٹی نشست سے اٹھ کر شہباز شریف کے پاس جاتے لیں تاکہ وہ یہ وضاحت پیش کر سکیں کہ آخروہ حکومت کے مشائے میں کیوں گئی تیس مگر شہباز شریف نے انہیں اپنی طرف آنے سے روک دیا اور ان کی وضاحت سننے سے انکار کر دیا، جس پر یون کوخت

شہباز شریف کے ناشتے میں بھی 64 ارکان پورے تھے

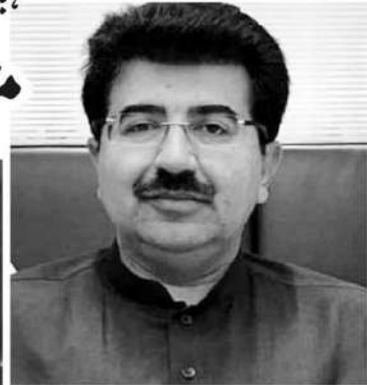
ایک دوسرے سے کچھ کچھ بھی نظر آ رہے تھے، لیکن ہر کوئی یہی تاثر دینے کی کوشش کر رہا تھا کہ وہ تو اپنی پارٹی کے فیصلے کے ساتھ کھڑے اور وہ اپنی پارٹی کوئی ووٹ دے گا۔ وقت: 12 بج کر 50 منٹ

12 بج کر 50 منٹ پر برچ لگنا شروع ہوا اور 30:1 بجے تک پہنچا رہا۔ جب برچ ختم ہوا تو شہباز شریف سزا لکھو میں اپنے کمرے چلے گئے اور 30:4 بجے اس وقت داییں پارلیمنٹ ہاؤس آئے جب اپوزیشن کی تحریک عدم اعتماد کی قرارداد سزا دہو گئی تھی۔ وقت: 2 بج کر 05 منٹ

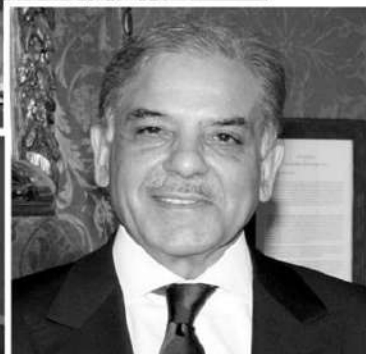
باڈل بھنڈو ردا ری 2 بج کر 5 منٹ پر پارلیمنٹ ہاؤس پہنچے اور اپنے جیسر میں کچھ دیر کے بعد سید سینیٹ کی کارروائی

متحدہ اپوزیشن کو 14 سینئرز کی تلاش

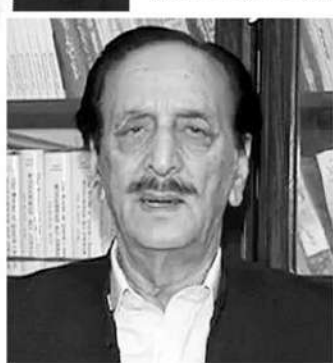
چیئر مین سینیٹ الیکشن کے خلاف تحریک عدم اعتماد کی لمحہ بہ لمحہ کہانی کا احوال



تجرانی کے خلاف تحریک عدم اعتماد کی قرارداد اپوزیشن میں لا میں گئے، کیونکہ سینیٹ میں اپوزیشن کے پاس اکثریت موجود ہے، اور چیئر مین سینیٹ ایوان میں اکثریت کا اتحاد کو بیٹھے ہیں، لہذا اب انہیں جانا چاہیے۔ چیئر مین سینیٹ صداق تجرانی کے خلاف پہلی آواز اسی سال آصف زرداری نے بلند کی تھی۔ ان کا کہنا تھا کہ وہ سب کو بیرون ملک سمٹا رہے ہیں اور خود بھی کھیم رہے ہیں، ہمیں اس سے جو امیدیں تھیں وہ پوری نہیں ہو سکیں۔ حالانکہ یہ آصف زرداری ہی تھے جو گزشتہ برس سینیٹ چیئر مین کے انتخابات کے دوران



ہو تھی۔ ایک رات قبل اسلام آباد میں شدید بارش تھی، پارلیمنٹ لاڑ میں رات دیر تک کاڑیاں دوڑتی رہیں، گھروں کے دروازے کھلے اور بند ہوتے رہے۔ رات دیر تک جاگے ہوئے سٹیج کی اور اپوزیشن کے سینئرز کے چہروں پر برسات کی تھکان واضح نظر آ رہی تھی۔ سب گہرا سوئے تھے، سب سے پہلے اپنے گھروں سے نکل چکے تھے۔ اپوزیشن کے سینئرز اور دیگر رہنما پارلیمنٹ ہاؤس آنا شروع ہو گئے۔ ملک بھر کی طرح پارلیمنٹ کی راہداریوں میں بھی کچی زبا میں جسے انہیں آہستہ سے ہر کسی کے پاس صداق تجرانی کی کامیابی اور ناکامی کے پہلے داں تھے۔ لیکن سب کو وہ پھر 2 بجے کا انتظار تھا۔



اپوزیشن پارٹی کے تھے اور بلوچستان سے آزاد منتخب ہونے والے سینئرز کی جھولی میں بلوچستان کی عروسی کے نام پر اپنے ووٹ فیروز طور پر دے آئے تھے۔ پھر صداق تجرانی کو چیئر مین بنانے کا اعلان بھی زرداری پارٹی اسلام آباد میں ایک عوامی اجلاس کے بعد کیا گیا۔ اس کا اعلان اس وقت کے وزیر اعلیٰ بلوچستان عبدالقدوس بوزجور اور صداق تجرانی کی موجودگی میں ایک برس کا فرائض میں بلال بھنڈو زرداری نے خود کیا تھا۔ تحریک انصاف کے سربراہ عمران خان کی تو انہیں پہلے ہی حمایت حاصل تھی۔ دوسری طرف مسلم لیگ (ن) اور ان کی اتحادی جماعتوں نے راجا گلشن کو چیئر مین کے لیے اپنا امیدوار نامزد کیا، لیکن



شرمندگی کا سامنا بھی کرنا پڑا۔ جس وقت شہباز شریف اپنے برچ میں ارکان سے مخاطب تھے اس وقت چیئر مین سینیٹ بھی اپنے جیسر میں بیٹھ چکے تھے، جبکہ سکوت کے ارکان کا اجلاس بختون خواہ ہاؤس میں ہو رہا تھا۔ جبکہ وزیر اعلیٰ بلوچستان جام کمال، ڈپٹی اٹیکریٹو جنرل آسٹریا سموری چیف ہونے کا عزم کر لیا تھا۔ بیکریٹری سینیٹ محمد صداق تجرانی کے کہان بھی موجود تھے۔ وقت: 2 بج کر 13 منٹ

سینیٹ کا اجلاس 2 بج کر 13 منٹ پر شروع ہوا اور 5 بج کر 23 منٹ پر ختم ہوا۔ صدر مملکت نے سینیٹ چیئر مین کے خلاف تحریک عدم اعتماد پر ووٹ کر کے لیے ہیر سٹھمٹل سیف کو پریز انڈیگ اشر شہزاد کیا گیا تھا۔ بیکریٹری سینیٹ محمد صداق تجرانی کے کہان بھی موجود تھے۔ وقت: 2 بج کر 13 منٹ

دیکھنے کے لیے مہمانوں کی گیلری میں آکر بیٹھ گئے۔ ان کے ساتھ سائین ڈیزائنر اعظم راجا پریز اشر بھی تھے۔ مہمانوں کی گیلری میں وزیر اعلیٰ بلوچستان جام کمال، ڈپٹی اٹیکریٹو جنرل آسٹریا سموری چیف ہونے کا عزم کر لیا تھا۔ بیکریٹری سینیٹ محمد صداق تجرانی کے کہان بھی موجود تھے۔ وقت: 2 بج کر 13 منٹ

سینیٹ کا اجلاس 2 بج کر 13 منٹ پر شروع ہوا اور 5 بج کر 23 منٹ پر ختم ہوا۔ صدر مملکت نے سینیٹ چیئر مین کے خلاف تحریک عدم اعتماد پر ووٹ کر کے لیے ہیر سٹھمٹل سیف کو پریز انڈیگ اشر شہزاد کیا گیا تھا۔ بیکریٹری سینیٹ محمد صداق تجرانی کے کہان بھی موجود تھے۔ وقت: 2 بج کر 13 منٹ

کہنے والے تو یہ بھی کہتے ہیں کہ آصف زرداری نے ایک اور پتا کھلیا اور جس سے انہیں سنسٹریں ریلیف ملنے کی امید ہے

اور نے کارروائی کا باقاعدہ آغاز کرنے کے لیے پریز انڈیگ اشر کو چیئر مین کی نشست پر بیٹھنے کا کہا۔ پھر راجا گلشن کو چیئر مین کی نشست پر تحریک عدم اعتماد کی قرارداد پر ووٹ دینے کے لیے طے لیا۔ کارروائی کا اعلان میں ہونا ضروری ہے، لیکن جہان کن طور پر 64 ارکان اس تحریک کی حمایت میں کھڑے ہو گئے۔ ارکان کی تعداد کا اعلان ہوا تو ڈیک ہیجانے کے اور اپوزیشن نے اس کو اپنی قرارداد کی کامیابی قرار دیا۔ وقت: 2 بج کر 40:2

چیئر مین سینیٹ کے خلاف تحریک عدم اعتماد کی قرارداد پر ووٹ لگ

مرحلہ شروع ہوا۔ اپوزیشن کی طرف سے جاوید عوامی اور حکومت کی طرف سے نعمان دزیر پونگ ایجنٹ مقرر کیے گئے۔ 2 بج کر 40 منٹ پر پہلا ووٹ حافظ عبدالکریم نے، دوسرا مولانا عبدالغفور حیدری اور تیسرا راجا گلشن نے ووٹ دیا۔ وقت: 3 بج کر 58 منٹ

3 بج کر 58 منٹ پر ووٹ کا عمل مکمل ہوا۔ 100 ارکان نے اس انتخاب میں حصہ لیا جبکہ 3 ارکان مشتاق احمد، سراج الحق اور چندی توری ایوان میں موجود نہیں تھے، اور ان کے 3 ام 3 بار پکارے گئے۔ وقت: 4 بج کر 18 منٹ

سینیٹ سکرٹری کے روبرو دونوں فریقین کے پونگ ایجنٹ موجود تھے۔ روزم 3 باکس لگے گئے۔ جو تحریک عدم اعتماد کی حمایت اور سزا دہو ووٹ کے لیے تھمتس کیے گئے تھے۔ اس تاریخی نتائج کو دیکھنے کے لیے مہمانوں اور صحافیوں کی گیلریاں مکمل طور پر بھر چکی تھیں۔ کئی کے پورے مل کو سٹائی



خصوصی طور پر دھیان سے دیکھ رہے تھے۔ جو ووٹ جس باکس میں جاتا وہ صحافی اپنے پاس دیکھ کر لینے۔ جیسے ہی کئی مکمل ہوتی تو سکوتی پونگ ایجنٹ نعمان دزیر نے قاتر ایوان نشینی فراز کو دوڑ کر ان کی نشست پر جا کر مبارکباد دی اور حکومتی بیٹوں سے نعرے بازی شروع ہو گئی۔ ایک تجرانی سب پر بھاری کے نعروں کے ساتھ حکومتی بیٹوں پر موجود ارکان اپنی نشستوں سے اٹھے اور صداق تجرانی کو مبارکباد دینے لگے۔

پر پریز انڈیگ اشر سٹھمٹل سیف نے اعلان کیا کہ 50 ووٹوں سے تحریک عدم اعتماد کی قرارداد مسترد کی جاتی ہے۔ قرارداد کی مخالفت میں 50 ووٹ پڑے، جن میں سے 5 ووٹ مسترد ہوئے۔ ذرائع کے مطابق جو 5 ووٹ مسترد ہوئے ان پر ایک ہی انداز میں اسٹیپ ووٹنگ ہوئی تھی۔ اعلان کے ساتھ ہی اپوزیشن بیٹوں پر موجود چیئر مین ارکان کے چہروں کا رنگ اڑ چکا تھا۔ رضا رہا بیٹھے لوگ، جو صداق تجرانی کو گزشتہ برس ووٹ دینے کے بعد اپنے فیصلے پر دامت کا برلا اظہار کرتے ہوئے ایوان سے نکل گئے تھے، یہ کھڑی ان کے لیے آں سن سے بھی زیادہ بھاری تھی۔ ان کے بعد ڈپٹی چیئر مین کے خلاف تحریک عدم اعتماد کی قرارداد کی تحریک کی منظوری کے لیے 132 ارکان نے ووٹ دیا اور تحریک کی منظوری کے بعد ایک بار پھر ڈپٹی چیئر مین کے خلاف حمایت میں ووٹنگ کا عمل شروع ہوا۔ کلاس اپوزیشن نے ووٹنگ میں جان بوجھ کر حصہ نہیں لیا کیونکہ انہیں اندازہ ہو گیا تھا کہ اگر 64 ارکان نے ایک بار ووٹنگ میں حصہ لیا تو ممکن رہتی چیئر مین کا عہدہ بھی ہاتھ سے نہ چاہا۔

یہاں سینیٹ میں ہونے والی ایک خفیہ کارروائی کا ذکر کرنا بھی ٹھیک رہے گا کہ جب سینیٹ میں ووٹنگ مکمل جاری تھا اور حکومت اور اپوزیشن کامیابی کے لیے بہت سے بیٹھے تھے، عین اسی وقت سینیٹ چیئر مین کے لیے دوسرا صداق تجرانی کا تعاون ٹیٹرا زینچیلر پارٹی کے رہنما مصطفیٰ نواز کو کو اور قلمین سری بیک بیٹوں پر بیٹھ کر خوش گیلوں میں مصروف نظر آئے۔ 3 بج کر

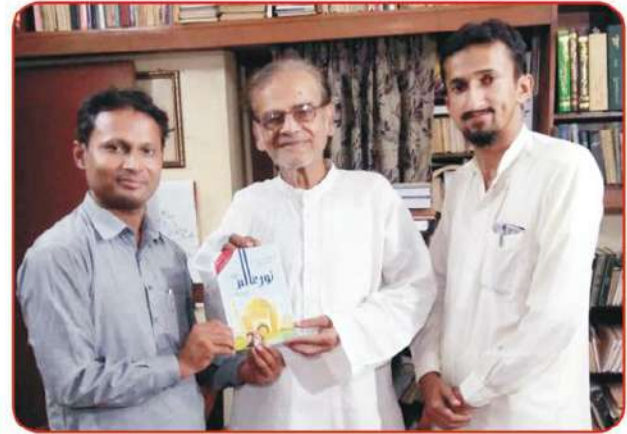


میر احمد کامران گسی

گفتہ دونوں مہمان کے اجماع سے ہوئے نوجوان قلم کار، ماہنامہ کرن کرن روشنی کے ایڈیٹر علی عمران ممتاز کی صدارتی ایوارڈ یافتہ کتاب ”نور عالم“ کی اشاعت دوم کی مناسبت سے

تھی سائنسی ایجادات اور ٹیکنالوجی نے انسانی زندگی سہل کر دی

”نور عالم“ میں سیرت طیبہ کے ایمان افروز واقعات کو پیش کیا گیا



علی عمران ممتاز اپنی کتاب ”نور عالم“ بچوں کے ادیب اور تقریب کے صدر جناب اسداریب کو پیش کر رہے ہیں قاری محمد عبداللہ، عمر اہم وجود ہیں

نوجوان قلم کار کی صدارتی ایوارڈ یافتہ کتاب ”نور عالم“ کی اشاعت پر اہل قلم کا اظہار خیال

پاتا ہے۔ روشنی کے اس سیلاب کا نام ہے نور عالم۔ ہماری سماجی اور معاشرتی زندگی میں اخلاقیات کے سینے پہلو سیرت پاک میں درج ہیں ان سب کا احاطہ کرنے کا نام ہے نور عالم۔ حرم، صبح جھوٹ، بہتان نفرت، الزام زدگی، تفریق، بازی، بدعیندی، خیانت، نفاق، خون خرابی، جیسی برائیوں سے بچنے کا نام ہی تو نور



تقریب میں مہمان آئرش کونسل کے ڈائریکٹر سجاد جہا نیہ اور وزیر نامہ ”آفتاب“ کے میگزین، ایڈیٹر میر احمد کامران گسی موجود ہیں

”نور عالم“ نام ہے اس سادہ اسلوب کا جسے دقیق مشکل کتابوں سے کشید کر کے عام فہم بنایا گیا ہے

عالم ہے۔ ایسے عہدہ اماموں کی محافظہ، دیانتداری، ہر حال میں سچ کا ساتھ دینا، سچی اور صریحی اختیار کرنا، عدل و انصاف پڑھ جانا، قلم نگار کرنا، والدین سے محبت کرنا، حقوق العباد

پاکستان رائٹرز ونگ کے زیر اہتمام تقریب پذیرائی کا انعقاد ملتان پریس کلب میں کیا گیا۔ تقریب کی صدارت بچوں کے ادیب پریمی بی بی انجی ڈی کے والی ممتاز ادبی شخصیت ڈاکٹر اسداریب نے کی جبکہ مہمان کرامی بچوں، ماہنامہ طلعت بچوں، میگزین ایڈیٹر روزنامہ نوائے وقت، مہمان شیخ سلیم ناز، ملک ممتاز (والد علی عمران ممتاز)، ڈائریکٹر مہمان آئرش کونسل سجاد جہا نیہ، شاکر حسین شاکر میگزین ایڈیٹر روزنامہ ”آفتاب“، میر احمد کامران گسی، امان اللہ تیر شوکت، پروفیسر فہیم حسین، محروم صفائی، مختار سومرو اور عبداللہ نقوی تھے۔ جبکہ تقریب کی نظامت کے فرائض پاکستان رائٹرز ونگ کے سرورج روان قاری محمد عبداللہ نے سر انجام دیے۔ اس موقع پر کتاب ”نور عالم“ کے حوالہ



پاکستان رائٹرز ونگ کے زیر اہتمام ملتان پریس کلب میں علی عمران ممتاز کی صدارتی ایوارڈ یافتہ کتاب نور عالم کی تقریب رومنائی سے اسداریب، سجاد جہا نیہ، شاکر حسین شاکر، شیخ سلیم ناز، میر احمد کامران گسی، قاری محمد عبداللہ، امان اللہ تیر شوکت، پروفیسر فہیم حسین اور عبداللہ نقوی خطاب کر رہے ہیں جبکہ شیخ پریمی عمران ممتاز، ماہ طلعت، بچین، ملک ممتاز، امان اللہ تیر شوکت موجود ہیں

ادا کرنا، رزق حلال کے حصول کی سعی کرنا، مثالی معاشرے کا قیام ممکن بنانا۔ ان سب کی خوبصورت تبلیغ کا نام ہی ”نور عالم“ ہے۔ میں جناب شاکر حسین شاکر کے حسن انتخاب کی داد دیتا ہوں کہ انہوں نے نور عالم کی اشاعت کا ذمہ لیکر نئے دہائیوں تک یہ خوبصورت پیغام پہنچانے کیلئے اپنا جو حصہ ڈالا ہے اللہ چاکر اسے شرف قبولیت عطا کرے۔ آخر میں دعا گو ہوں کہ اللہ جناب علی عمران سے علم ہدایت میں اضافہ فرمائے اور ان کا قلم اپنی عی انسانیت کی فلاح میں اپنا نعل کراد ادا کرتا رہے۔

سیرت طیبہ میں بیان کئے گئے سبق آموز واقعات کو ”نور عالم“ کا اس انداز میں پیش کیا گیا کہ وہ دور موجود کے کرداروں کیساتھ مربوط ہو جائیں۔ میں سمجھتا ہوں جو ایک ایسا چھوٹا تجربہ جو لوگوں کے سامنے ہوئے میگزینر کچھ چھوڑنے میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ اس کتاب میں مختلف کہانیاں اور کردار نگہیں دئے کر ان کے ذریعے سے سامان انداز اختیار کر کے بچوں کی توجہ کہانی کے اصل مقصد کی جانب مبذول کرانے کیلئے کہانی کے آخری پیرا گراف میں بیان کئے گئے conclusive الفاظ میں اس کتاب کا حاصل ہیں جس کا نام ”نور عالم“ ہے۔

اسلوب ”نور عالم“ کی شکل میں میرے سامنے ہے۔ نور عالم تحریر کرنا ایک بالکل مغز و جگر سے جس میں معاشرتی اور سماجی مسائل کو ایسے انداز میں حل کرنے کی کوشش کی گئی ہے کہ اپنے ذہنی

کس حد تک پذیرائی ملتی ہے اس کا انحصار ان کے اخلاص پر کوشش کرنے کے طریقے کار پر ہوتا ہے۔ تبلیغ اس سلسلے میں سب سے مؤثر تصویا تصور کیا جاتا ہے ہم دیکھتے ہیں کہ لوہنگ کی تبلیغ

سے آتم نے چند حکمت کے جو آپ کیلئے کوشش خدمت ہیں۔ ”ہم ایک سو صدی کے باسی ہیں جہاں آئے روز نئی سائنسی ایجادات و کشفیات، ٹیکنالوجی کی بدولت انسانی زندگی بہل سے

پاکستان رائٹرز ونگ کے زیر اہتمام تقریب پذیرائی کا انعقاد ملتان پریس کلب میں کیا گیا جس کی صدارت بچوں کے ادیب پریمی انجی ڈی کرنے والی ممتاز شخصیت ڈاکٹر اسداریب نے کی

تسلیم ہوتی جا رہی ہے۔ انسانی شعور ارتقائی منازل طے کرتا ہوا بہت تیزی سے آگے کی جانب گامزن ہے جس کی بدولت یہ صدی، آزادی، مساوات، عدل و انصاف، بنیادی انسانی حقوق، حقوق نسواں جیسے تصورات کی صدی قرار پائی ہے۔ ان سب

انہوں نے اس انداز میں راہنمائی حاصل کی جائے کہ وہ عصری تقاضوں سے متجاوب نہ ہو بلکہ دور جدید کے مثبت انداز فکر سے ہم آہنگ ہو اور مؤثر ہو۔ ایسی ہی ایک کوشش کا نام ہے نور عالم۔ آپ کی حیات مبارکہ کا ایک ایک لمبی مسلمانوں کیلئے بیخ رشہ

بھی ایسا اثر رکھتا ہے جس خاطر خواہ کامیابی حاصل نہیں کر پاری ہیں۔ ایسے میں تبلیغ کے ایک نئے اسلوب کے ساتھ ایک نوجوان ہمارے سامنے ہے جس کا مقصد شخص اس معاشرے کے وہاں سے پاک کرنا اور اچھا نہیں کی ترویج کرنا ہے۔ تبلیغ کا یہ نیا

سب سے بڑا چھوڑا ہے۔ اس جہاد میں شامل ہونے کیلئے اللہ کے نیک بندے اپنی اپنی کوشش میں لگے رہیں گے۔ ان کی کوشش کو

شعیب احمد

امریکا کے اسٹیٹ ڈپارٹمنٹ نے اعلان کیا ہے کہ ٹرمپ انتظامیہ پاکستان کے ایف 16 طیاروں کی فیکٹوری سپورٹ فراہم کرنے کے لیے 12 کروڑ 50 لاکھ ڈالر منظور کرے گا۔ یہ اعلان وزیر اعظم عمران خان کے دو دن پہلے ہوا تھا۔ اس کے بعد سائے آج چھاپا اور اسے ہاؤس میں ڈیٹیلڈ ٹرمپ سے ملاقات کی گئی۔ سرکاری اعلان میں کہا گیا کہ اسٹیٹ ڈپارٹمنٹ نے پاکستان کے ایف 16 پروگرام میں تعاون جاری رکھنے کے لیے فورین پالیسی سیکرٹری (ایف ایم ایس) یا فیکٹوری



ایف 16 پروگرام میں امریکی تعاون وزیر اعظم عمران خان کے دورہ امریکہ کے خوشگوار ثمرات

ٹرمپ کو یقین ہے کہ عمران خان افغانستان میں قیام امن کا مشن پورا کریں گے

میں بھی کوئی تبدیلی نہیں آئے گی۔ خیال رہے کہ اس پروگرام کے کانسٹریکٹرز ہونگے انٹرنیشنل ایئر لائنز اور ایف 16 پروگرام کے لیے کانسٹریکٹرز کے لیے پاکستان میں امریکی فوجی دستوں کی پاکستان امن ایف

سروسز بھی شامل ہیں۔ پاکستان امن ایف 16 پروگرام کے تعاون میں آپریشنز کی سربراہی کے لیے لاجسٹک سپورٹ بھی طلب کی گئی۔ اسٹیٹ ڈپارٹمنٹ کا کہنا تھا کہ اس فوجی دستوں کی پینشن سے خارجی پالیسی اور امریکا کی قومی سلامتی کو امریکی حکومت پاکستان نے فیکٹوری سپورٹ پروگرام کی درخواست کی گئی جس میں امریکی حکومت اور کانسٹریکٹرز کی ایئر لائنز سپورٹ

سالانہ کی فروخت منظور کرنے کا ارادہ کیا ہے جس کی لاگت 12 کروڑ 50 لاکھ ڈالر ہوگی۔ امریکی دفاعی سیکورٹی کو آپریشنز کی فیکٹوری سپورٹ فراہم کرتے ہوئے کانسٹریکٹرز کو اس نکتہ فروخت کے بارے میں اطلاع دے دی ہے۔ واضح رہے کہ حکومت پاکستان نے فیکٹوری سپورٹ پروگرام کی درخواست کی گئی جس میں امریکی حکومت اور کانسٹریکٹرز کی ایئر لائنز سپورٹ

طالبان نے بھی پاکستان کا دورہ کرنے اور وزیر اعظم عمران خان سے ملاقات کی خواہش کا اظہار کر دیا

16 پروگرام کی آپریشنز کی سربراہی کے لیے معاہدہ فرماہ کریں گے۔ امریکی دفاعی سیکورٹی کو آپریشنز کی سربراہی

کا گھریس کو بتایا کہ فروخت کی پیشکش سے امریکی کا دفاعی تیاروں پر کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ ان کا کہنا تھا کہ یہ پیشکش قانون کے مطابق ضروری ہے اور اس کا مطلب نہیں کہ فروخت کی جانگی ہے۔ واضح رہے کہ اس طرح کی تمام درخواستیں ایک ہی جگہ کے بعد منظور کی جاتی ہیں، اگر کانسٹریکٹرز کی جانب سے درخواست مسترد کر دی گئی تو بھی ٹرمپ انتظامیہ اپنے اختیارات کو استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ پروگرام کو منظور کر سکتی ہے۔ اس سے قبل پاکستان فراہم ہونے والی تمام ایف ایم ایس ایف ایف پروگرامز ٹرمپ انتظامیہ اسلام آباد پر افغانستان تقاضا میں واٹس ایپ کی مدد سے کرنے کے اثرات



کا کرکٹ دینے کے لیے عمران خان کے دورہ واشنگٹن میں دونوں ممالک نے اعلان کیا تھا کہ وہ افغانستان کے پریکٹس جیج برہیں۔ وزیر اعظم کا کہنا تھا کہ وہ جلد طالبان رضیوں کو اسلام آباد بلا کر ان سے براہ راست بات کریں گے۔ امریکی صدر نے امریکا اور طالبان فوج کے درمیان براہ راست ہونے والے دورہ مذاکرات میں پاکستان کے تعاون کا شکریہ ادا کیا۔ وزیر اعظم کی واپسی کے بعد سے طالبان نے بھی اسلام آباد کا دورہ کرنے اور وزیر اعظم عمران خان سے ملاقات کرنے کی خواہش کا اظہار کیا ہے جبکہ ڈیٹیلڈ ٹرمپ نے اپنے اعلیٰ جنرل اور سینیٹر سارگت کا کوٹھڑی کو بریفنگ دینے کے لیے کابل روانہ کر دیا ہے۔



ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت



سندھ بدعنوانی کے ادارے ملزمان پکڑنے میں ناکام

بینکوں سے ان کے اکاؤنٹ ہولڈرز کے بے نامی اکاؤنٹس کی تفصیلات طلب

بے نامی ایکٹ 2017ء کے تحت ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت



قائم رہے ہیں۔ ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

قائم رہے ہیں۔ ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت



ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

ایف بی آئی اور بی بی سی کے مطابق سے متعلق معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا۔ بیان میں کہا گیا کہ بی بی سی ایکٹ 2017 کے تحت

نادر علی

مسجد کو شہید کر دیا تھا جس کے بعد بدترین فسادات نے جنم لیا اور 2 ہزار افراد اپنی جان سے ہاتھ دھو بیٹھے، ان فسادات کو تقسیم ہند کے بعد ہونے والے سب سے بڑے فسادات قرار دیا گیا تھا۔ باہری مسجد کو شہید کیے جانے کے بعد سے اس مقام کا کنٹرول سپریم کورٹ نے سنبھال لیا تھا۔ ایودھیا کے اس مقام پر کیا تغیر ہونا چاہیے، اس حوالے سے مسلمان اور ہندو دونوں قوموں کے افراد نے اپنی اپنی درخواستیں سپریم کورٹ میں

بھارت کی سپریم کورٹ نے ایودھیا کی باہری مسجد کی جگہ رام مندر تعمیر کرنے سے متعلق تنازعہ کے حل کے لیے عائلی بینل کی ناکامی کے بعد 6 اگست سے روزانہ کی بنیاد پر مقدمے کی سماعت کا حکم دے دیا۔ ناکہ آف انڈیا کی رپورٹ کے مطابق بھارت کے چیف جسٹس رجنان کو کوئی کی سربراہی میں 5 رکنی ججٹھنے عائلی بینل کی جانب سے باہری مسجد کے تنازعہ کے حل کے لیے ججٹھنے کی رپورٹ کا جائزہ لیا۔ ایودھیا کے

تازہ ترین فیصلے کے لیے 3 رکنی عائلی بینل بھارتی سپریم کورٹ کے سابق جج قتیہ محمد ابراہیم خلیف اللہ کی سربراہی میں قائم کیا گیا تھا جو کوئی بھی حل تلاش کرنے میں ناکام ہو گیا۔ سپریم کورٹ ججٹھنے نے کہا کہ ہمیں بینل کے چیئرپرسن کی جانب سے جج کروائی گئی رپورٹ موصول ہوئی ہے جس میں عائلی بینل کی ججٹھنے ججٹھنے میں ناکام ہو گیا، لہذا ہم نے اپیل کی سماعت کا فیصلہ کیا ہے جس کا آغاز 6 اگست سے ہوگا۔ عدالت نے فریقین ایڈیلوں پر سماعت کے لیے تیار رہیں اور رجسٹری کا دفتر عدالت کی جانب سے روزانہ کی بنیاد پر سماعت کے جائزہ کے لیے تمام مواد تیار کر لے۔ ججٹھنے نے کہا کہ ہم یہ واضح کر رہے ہیں کہ دلائل مکمل ہونے تک روزانہ کی سماعت پر مقدمے کی سماعت



جاری رہے گی۔ گزشتہ روز عائلی بینل کی جانب سے ججٹھنے کروائی گئی رپورٹ میں کہا گیا تھا کہ ہندو اور مسلمان جماعتیں تنازعہ کا حل دھوڑنے میں کامیاب نہیں ہو سکیں۔ عدالتی ججٹھنے کی جانب سے حکم جاری کرنے کے بعد مسلمان جماعت کے وکیل ایڈووکیٹ راجیو جھون نے اپنی ٹیکنیکل مسائل اٹھائے اور کہا کہ انہیں مذکورہ معاملے سے متعلق مسائل تفصیلی طور پر بیان کرنے کے لیے 20 روز درکار ہیں اور ان میں کی نہیں آئی چاہے تاہم جب راجیو جھون نے ایودھیا تنازعہ کے مختلف پہلو تائے اور ایڈیلوں پر سماعت کے طریقہ کار سے متعلق بتانے کی کوشش کی تو عدالتی ججٹھنے نے کہا کہ ہمیں نہیں

بھارت کے چیف جسٹس رجنان گوگوئی کی سربراہی میں 5 رکنی ججٹھنے نے عائلی بینل کی جانب سے

باہری مسجد کے تنازعہ کے حل کیلئے پیش کی گئی رپورٹ کا جائزہ لیا

تائیں کہ ہمیں کیا کرنا ہے۔ عدالتی ججٹھنے نے کہا کہ ہم جانتے ہیں کہ بہت سے پہلو ہیں اور ہم ان تمام پہلوؤں سے نمٹ سکتے ہیں، سماعت کا آغاز تو ہونے والے ہیں۔ 6 اگست کو بھارتی سپریم کورٹ 2010 میں لاہ آباد ہائی کورٹ کے فیصلے کے خلاف ججٹھنے کروائی گئی 14 ایڈیلوں پر سماعت کا آغاز کرے گی۔ لاہ آباد ہائی کورٹ کے فیصلے میں کہا گیا تھا کہ ایودھیا میں باہری مسجد کی 27.72 ہیکڑ زمین نیپالی فریقین ہی وفاق ہیروڈ، زرموی اٹھارہ اور رام اللہ کے درمیان تقسیم ہوگی۔ یارہے کے 1992 میں متفق ہندو گروہ نے ایودھیا کی باہری

قوموں کے افراد نے اپنی اپنی درخواستیں سپریم کورٹ میں جمع کروا رکھی ہیں جس نے اس معاملے پر 18 رچ کو عائلی بینل تشکیل دیا تھا۔ اس تنازعہ کے باعث مسلمانوں کی اقلیت اور ہندوؤں کی اکثریت کے مابین کشیدگی میں بہت زیادہ اضافہ ہوا



باہری مسجد اور رام مندر تنازعہ

کہ اگر اس معاملے میں کورٹ سے رجوع کیا گیا تو یہ ہندو اور مسلمانوں کے لیے نقصان دہ ہوگا تاہم اس معاملے کو اگر عدالت کے باہری حل کر لیا جائے تو دونوں مذاہب کی اسی میں جیت ہو سکتی ہے۔ اپنے خط میں انھوں نے آئی ایم بی ایل بی کو تنازعہ کے چار مکمل حل پیش کیے ہیں جس کے مطابق

بھارت کی انتہا پسند تنظیم شیو سینا کو یقین ہے کہ فیصلہ رام مندر کی تعمیر کے حق میں آئے گا

عدالت مسلمانوں کو اس زمین سے دور کر سکتی ہے، یہ زمین ہندوؤں کو دی جاسکتی ہے، عدالت لاہ آباد کے فیصلے کو برقرار رکھ سکتی ہے (جس میں ایک ایکٹراراضی پر مسجد جبکہ 160 ایکٹر اراضی پر مندر بنانے کا حکم تھا) یا پھر پارلیمنٹ سے اس حوالے سے کوئی قانون سازی بھی کر سکتی ہے۔

اپنے خط میں رونی منگر نے اپنے خط میں کہا کہ مذکورہ 44 پٹنر میں سے جو بھی فیصلہ سامنے آئے لیکن اس کا نقصان یا محوم پوری قوم اور بالخصوص مسلمان برادری کا زیادہ ہوگا۔ ان کا یہ بھی کہنا تھا کہ بہتر حل عدالت سے باہر ہے جہاں مسلمان

بھارتی سپریم کورٹ روزانہ کی بنیاد پر سماعت کرے گا

تنازعہ کو ختم کرنے کیلئے جو 5 رکنی عائلی بینل بنایا تھا وہ بری طرح سے ناکام ہوا



ہوا تھا۔ خیال رہے کہ مسلمان بھارت کی ایک ارب 30 کروڑ آبادی کے 14 فیصد ہیں۔

بھارت کی سپریم کورٹ نے 16 صدی سے ایودھیا کی باہری مسجد کی جگہ مندر تعمیر کرنے کے عائلی بینل کی مدت میں 3 ماہ کی توسیع کرنے سے ہونے والی 15 اگست کی مہلت دئی تھی۔ اس تنازعہ کے باعث اقلیتی مسلمان اور اکثریتی ہندوؤں کے مابین کشیدگی میں بہت زیادہ اضافہ ہوا تھا۔

نریندر مودی کی جماعت بھارت جیتا پارٹی کے ہندو اتحادیوں کی جانب سے اس مقام پر مندر تعمیر کرنے کے مطالبوں میں شہادت آئی تھی، اس مقام کو بہت سے ہندو اپنے دیوتا رام کی پیدائش کی جگہ قرار دیتے ہیں لیکن انتظامات شروع ہوتے ہیں تو مودی نے ہندوؤں کے مندر کا تعمیر کا منصوبہ چھوڑ دیا۔ یارہے کے 1992 میں متفق ہندو گروہ نے ایودھیا کی باہری مسجد کو شہید کر دیا تھا جس کے بعد بدترین فسادات نے جنم لیا اور 2 ہزار افراد اپنی جان سے ہاتھ دھو بیٹھے، ان فسادات کو تقسیم ہند کے بعد ہونے والے سب سے بڑے فسادات کہا گیا تھا۔ جب باہری مسجد کو شہید کیا گیا تھا اس کے بعد سے اس مقام کا کنٹرول سپریم کورٹ نے سنبھال لیا تھا۔ ایودھیا کے اس مقام پر کیا تغیر ہونا چاہیے، اس حوالے سے مسلمان اور ہندو دونوں

تقسیم میں آگے آئیں اور ایک ایکلا زمین ہندوؤں کو تھوڑی جگہ دے دیں تو یہ بھی ایک بڑی مسجد کی تعمیر کے لیے 15 ہیکڑ زمین دے دیں۔ رونی منگر نے آئی ایم بی ایل بی کے رہنماؤں سے کہا کہ اسلام مسجد کو دوسری جگہ چھلنے کرنے کی اجازت دیتا ہے اور اس کی تصدیق مولانا سلمان ندوی اور دیگر مسلمان اسکالرز نے کی ہے۔ انھوں نے کہا کہ مسلمان باہری مسجد کی زمین ایسے مسجد کو شہید کرنے والے لوگوں یا کسی خاص تنظیم کو نہیں دے سکتے تاہم دوسری جانب مسلمان یہ زمین بھارت کے عوام کو تحفے میں دے رہے ہیں یہ بات ان کے ذہن میں ہونی چاہیے یہ صرف عائلی کے طور پر ہے اور ان کے دست چھٹی اور تھرڈ لی کا مظہر ہوگا۔ بھارتی اخبار کے مطابق سپریم کورٹ میں اس حوالے سے 14 مارچ کو سماعت ہوگی۔

سندھ میگزین آفتاب

گلیمر کے بغیر ڈرامے اور فلمیں ادھوری ہیں ماڈل دادا کارہ سوما علی ایٹرو کی باتیں

فاطمہ

ماڈل دادا کارہ سوما علی ایٹرو کی باتیں...
 سوما علی ایٹرو ایک ماڈل اور فلمی شخصیت ہیں۔ ان کی فلمیں اور ماڈلنگ کا کام ان کی زندگی کا اہم حصہ ہے۔ ان کی باتوں سے پتہ چلتا ہے کہ ان کی زندگی میں کتنی کوشش اور محنت لگتی ہے۔ ان کی فلمیں اور ماڈلنگ کا کام ان کی زندگی کا اہم حصہ ہے۔ ان کی باتوں سے پتہ چلتا ہے کہ ان کی زندگی میں کتنی کوشش اور محنت لگتی ہے۔



فیصل ممتاز

کراچی میں حالیہ بارشوں کے دوران بجلی کے کھلے تاروں اور گھبوں سے گرفت لگنے کے سبب کم سے کم 18 افراد ہلاک ہوئے جن میں زیادہ تر بچے تھے۔ پاپوشی مگر میں 29 برس کے سعد اپنے تین بچیوں کو موز سائیکل پر گھوما کر چھپے ہی مگر کے قریب پیچھے تو موز سائیکل خراب ہوئی۔ انھوں

گرفت آجائے گا لیکن ہمارے پاس مانا اور صرف لکڑی کا ایک ٹکڑا لگا کر ان تاروں کو چھپے سے الگ کر دیا گیا۔ ٹیم کا کہنا ہے کہ ان کے پاس اس روز کی ویڈیو ریکارڈنگ بھی بطور ثبوت موجود ہے جس میں لوگ کے الیکٹرک کے ٹھیلے کو کھینچ کر لے رہے ہیں کہ اس میں گرفت آجائے گا۔ بارشوں اور اس کے بعد گرفت لگنے ہلاک ہونے والوں میں سے زیادہ تعداد بچوں کی ہے جو کئی گھنٹوں میں کھیل رہے تھے۔ ان میں تازہ نام آباد ہلاک اہل کے محمد احمد اور جیر بھی شامل ہیں۔ محمد احمد کی کزن مہوش

ذمہ دار ادارے ایک دوسرے پر الزامات دھرنے لگے

کراچی بارشیں، ہلاکتیں اور تباہ کاریاں

گرفت سے ہلاک ہونے والوں کے لواحقین "کے الیکٹرک" کے خلاف سراپا احتجاج



گرفت لگنے کا ذمہ دار کون؟
گرفت میں ہلاک ہونے والوں کے لواحقین ہلاکت کا ذمہ دار کے الیکٹرک کی غفلت کو قرار دیتے ہیں۔ سعد کے بھائی محمد کا کہنا ہے کہ وہ ایف آئی آر درج کرانا چاہتے تھے لیکن ایس ایچ او نے کہا کہ پوسٹ مارٹم ہوگا تو جسم کاٹ کر کوشت لیا جائے گا۔ ان کے بقول، جن کا بھائی تڑپ تڑپ کر مر رہا تھا وہ پولیس کو کیسے کہہ دیں کہ مرے والا موت کے بعد بھی اذیت میں رہے۔ نجم نے بتایا کہ ہمارے گھر کے جو بچے زخمی تھے ان کی بنیاد پر ایف آر درج کرانا چاہتے تھے لیکن پولیس نے کہا نہیں پوسٹ

پولیس جرم ہے تو مقدمہ درج کیا جائے گا۔ ان کے کہنا تھا کہ اگر ایف آئی آر درج کرنے سے انکار کیا گیا ہے تو ان سے رابطہ کیا جائے۔

کے الیکٹرک کا موقف

کے الیکٹرک کا آپریشن 6500 مربع کلومیٹر پر پھیلا ہوا ہے، جس میں کراچی، دہشتی اور گھارو کے علاوہ بلوچستان کے علاقے اوٹل، دندر اور بیلہ بھی شامل ہیں۔ کے الیکٹرک کے ترجمان نے گرفت لگنے سے ہلاکتوں پر فیس کا اظہار کیا اور کہا ہے کہ واقعات کی تحقیقات کی جارہی ہیں۔ ترجمان کے مطابق کئی مقامات پر سٹریٹ لائٹ کے ٹھیلے ہیں یا تاروں میں آتش زدگی کے واقعات بھی سامنے آئے ہیں، اور ان کی ٹیمیں ٹیلڈ میں موجود ہیں۔ بارش سے



قلم خصوصی پیغامات جاری کیے گئے اور خصوصی ٹیمیں تھقل دی گئیں اور شہریوں کو درخواست کی گئی تھی کہ وہ تاروں

علاقہ محمد احمد اور جیر کی ہلاکت کی ایف آئی آر درج کروانے چھاننے کے لئے تاہم پولیس حکام نے ایف آئی آر درج کرنے سے انکار کر دیا اور کہا کہ ان پر بہت دباؤ ہے اور ساتھ میں یہ شور مچا دیا کہ وہیل کی مدد سے عدالت کے حکم پر ایف آئی آر درج کرانیں۔ اور کراچی کے ایف سیل آئی

بارشوں سے ایک ہفتہ قبل کے الیکٹرک کا عملہ کھمبا نصب کر رہا تھا جس کے ساتھ تنگی تاریں لگی ہوئی تھیں، یعنی شاہدین



سے دور ہیں۔ واضح رہے کہ کے الیکٹرک نجی ادارہ ہے جو وفاقی حکومت کے زیر انتظام کام کرتا ہے۔ صوبائی وزیر بلدیات سعید نجفی کا کہنا ہے کہ دعوے تو کیے جاتے ہیں لیکن صورتحال ویسی ہی رہتی ہے اور جیسے ہی بارش ہوتی ہے بجلی چلی جاتی ہے۔ بدقسمتی سے صوبائی حکومت کے پاس کوئی ایسا نظام موجود نہیں ہے کہ کے الیکٹرک کی نااہلی پر کوئی کارروائی کی جاسکے۔ یہ وفاقی حکومت کر سکتی ہے تاہم جو آسانی قانون کا نقصان ہوا ہے ان پر صوبائی حکومت کارروائی کر سکتی اور وہ کریں گی۔ تاہم انھوں نے یہ واضح نہیں کیا کہ کیا کارروائی ہوگی۔



جی غلام نبی مین کا کہنا ہے کہ یہ تھوڑا دیکھیں کیا معاملہ ہے۔ ان کے پاس جو بھی شکایت آتی ہے کہ وہ قابل دست اقداماتی

مکانات گرنے کے باعث جانی

نقصان کے علاوہ کروڑوں کامالی

نقصان بھی ہوا

نے بی بی سی کو بتایا کہ احمد اور جیر جی میں سائیکل چلا رہے تھے کہ بجلی کے ٹھیلے پر ہاتھ لگ گیا اور گرفت لگنے سے ان کی ہلاکت ہوئی۔ مہوش کا کہنا تھا کہ دونوں ایک ڈیڑھ گھنٹے تک وہیں بڑے رہے اس دوران خاندان اور اہل محلہ کے الیکٹرک کوٹلیفینز کرتے رہے لیکن کوئی نہیں آیا، بالآخر ایچ جی فائوڈریشن کے رضا کاروں نے آکر وہاں سے ہٹایا۔ مہوش کے مطابق بجلی کے ٹھیلے کے قریب تاری کانی عرصے سے موجود تھیں اور اہل محلہ نے کئی بار شکایت بھی کی لیکن انھیں ہٹایا نہیں گیا۔

نے بچوں کو فٹ پاتھ پر جانے کو کہا اور خود بانی سے بائیک کا لئے گئے۔ سعد کے چھوٹے بھائی نجم کے مطابق بچے جیسے ہی آگے بڑھے تو بجلی سلائی کرنے والی کنبھی کے الیکٹرک کے بجلی کے ٹھیلے سے 12 سالہ محمد حسن کو گرفت لگا۔ اس نے جانا شروع کیا تو ساتھ موجود محمد نعیم نے اس کا ہاتھ تھام لیا تو وہ بھی گرفت کی زد میں آ گیا۔ جبکہ چھوٹی بچی دعا ٹھیلے سے دور جا گری۔ لوگوں نے شور مچانا شروع کر دیا کہ بچوں کو گرفت لگ گیا ہے۔ نجم کے مطابق اہل محلہ کا شور سن کر سعد بچوں کی جانب دوڑے اور بچوں کو ٹھیلے سے دور کیا لیکن بجلی نے انھیں پکڑ لیا۔ وہ دو دم توڑ گئے جبکہ نعیم میں سے دو بچوں کی حالت کی گھنٹوں کے بعد ہسپتال میں منتقلی۔

کھلے تار اور بجلی کے ٹھیلے ہلاکتوں کے باعث بجلی کے الیکٹرک کا عملہ کھمبا نصب کر رہا تھا جس کے ساتھ تنگی تاریں لگی ہوئی تھیں، اہل محلہ نے انھیں متنب کیا کہ بارش ہوتی تو چھپے میں

شاہد بلوچ

کے اکاؤنٹ میں ایک کروڑ 40 لاکھ روپے کی ٹرانزیکشن کی گئی جس کے لیے اہم ترین دستاویز فارم آرڈر کی مثال ہے جس میں رقم منگلی کا مقصد سرمایہ کاری بتایا گیا ہے۔

شہزاد اکبر نے کہا کہ ایک کروڑ 70 لاکھ

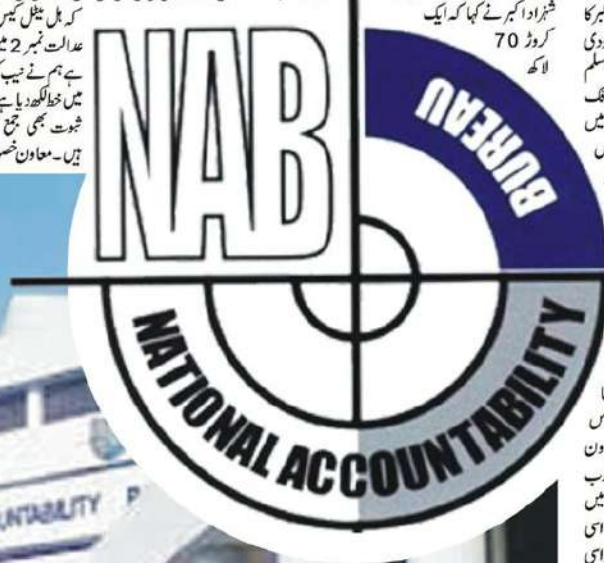
مقصد بھی سرمایہ کاری بتایا گیا، اس کے بعد 2016 میں حبیب بینک میں جانی امرا میں شریف ایجوکیشن سٹی رائج میں 99 لاکھ کی ٹی بی بی مل میٹل سے آئی تھی۔ ان کا کہنا تھا

کہ بل میٹل کیس احتساب عدالت نمبر 2 میں زیر التوا ہے ہم نے نیپ کو اس مسئلے میں دخل لگھو دیا ہے اور یہ تمام ثبوت بھی جمع کروا دیے ہیں۔ معاون خصوصی نے کہا

تک کوئی سٹی ٹریڈل سامنے نہیں آئی کہ شریف خاندان نے بل میٹل کیسے بنائی تھی۔ شہزاد اکبر نے کہا کہ ہم نے نیپ کو نبھوادیا ہے کہ اس میں مزید کارروائی اور تحقیقات کی ضرورت ہے کہ اور سٹی ٹریڈل آئیں ہیں۔ یہ معاملہ نیپ کی دسترس میں ہے اور اس میں جو بھی فیصلہ کرنا ہے وہ نیپ نے کرنا ہے ہم امید کرتے ہیں کہ وہ مزید تحقیقات کریں گے اور جو بھی قانونی چارہ جوئی درکار ہوگی کریں گے۔

معاون خصوصی احتساب شہزاد اکبر کا کہنا ہے کہ شہزاد شریف قوم کو گمراہ نہ کریں اور ان کے داماد علی عمران کو ادا کی گئی 6

نویڈ اکرام نے کی جبکہ یاد آرت انارڈن علی عمران کے نام کی تھی، نویڈ اکرام کے معاملے میں شہزاد شریف کا انصاف سمجھ نہیں آیا، وہ غریب تھا تو پچھڑول کراوی لیکن علی عمران کا کیا کیا؟ علی عمران کو لندن بھیج دیا گیا۔ ان کا کہنا تھا کہ علی عمران، فرخ رشید اور نویڈ اکرام کا بد عنوانی میں گھوڑا جوڑا جو ملک چھوڑ کر فروری ہو چکا ہے، نویڈ اکرام ابراہے پیسے سے زمین کیسے خرید رہا تھا، 13 کروڑ روپے ادا کیے سے زمین خریدی گئی تھی لہذا شہزاد شریف قوم کو گمراہ نہ کریں اور 6 کروڑ روپے کا حساب اپنے داماد سے لیں۔ شہزاد اکبر نے کہا کہ شہزاد شریف کی پریس کانفرنس کی اصل وجہ یہ ہے کہ پورے مہر کی چوری پکڑی گئی، شہزاد شریف کے خاندان نے 2 کروڑ 60 لاکھ ڈالر کی سٹی لائٹنگ کی اور ان کے خاندان کو بڑھائی گئی اور کروڑوں روپے بھیجے گئے اور حمزہ، سلمان، نصرت شہزاد، علی عمران کے نام رقم بھیجی گئی۔ انہوں نے کہا کہ شہزاد شریف خاندان کی چوری پکڑی گئی جس کا وہ جواب نہیں دے رہے، شہزاد شریف کی ساری جائیداد ٹی بی کے ذریعے ہائی گئی جو بیکو گھراؤ کیے گئے وہ آپ کے جدی نہیں ٹی بی کے پیسوں سے بنائے گئے اور ہمارے پاس ٹی بی کا تمام ریکارڈ موجود ہے جس سے گھر گاڑیاں خریدی گئیں۔ معاون خصوصی احتساب کا کہنا تھا کہ شہزاد شریف نے مجھ سے وعدہ کیا تھا برطانوی عدالت میں مقدمہ کروانے گا، ان



یہ تمام ہوں ابھی تک مجھے وہاں سے کوئی خط تو نہیں ملا لیکن اب ایک اور ٹی بی سامنے لے آیا ہوں شاید مجھے لندن لے جائے۔ شہزاد اکبر نے کہا کہ 90 کی دہائی میں ایک خاندان اقتدار آیا اور ایک ایک قانون بنایا جس کے وجہ سے باہر سے آنے والی رقم پریس کا د میں زیادہ سوال جواب نہیں کیا جاسکتا تھا۔ معاون خصوصی نے کہا کہ اسی خاندان نے 90 کی دہائی میں خوب مال کمایا کچھ چیزیں حدیثیہ پیسہ سمیت دیگر معاملات میں سامنے آئیں جن میں سٹی لائٹنگ ہوئی ری، اسی خاندان نے ہڈی حوالہ کے ذریعے پیسہ باہر بھجوا اور اسی پیسے سے باہر جائیدادیں بھجوائے گئے اور فیکٹریاں لگائیں۔ ان کا کہنا تھا کہ میں نے ٹی بی نہیں کہا بلکہ یہ باتیں بے آئی ٹی کے سامنے آچکی ہے جب وہ خاندان باہر بنائی ہوئی کسی بھی چیز کی سٹی ٹریڈل دینے سے محروم رہا۔ شہزاد اکبر نے کہا کہ سلمان شہزاد کی 90 فیصد جائیداد ٹی بی پر بنی ہے اسی طرح حمزہ شہزاد کے ۱۰۰ فیصد بھی ٹی بی پر چل رہے ہیں جن کا مقدمہ شہزاد شریف اٹھا ہے۔ معاون خصوصی نے



نیپ کو مریم نواز کے ٹیلی گرامنگ ٹرانزیکشنز کے ثبوت مل گئے

شریف خاندان کے افراد کے گمراہ مزید گھیرا تنگ

سلمان شہزاد کی 90 فیصد جائیداد ٹی بی پر بنی ہے، شہزاد اکبر

کروڑ روپے کی رقم کا حساب دیں۔ لاہور میں پریس کانفرنس کرتے ہوئے شہزاد اکبر نے کہا کہ شہزاد شریف نے آج شہزادہ ہازی کی اور ان کی میڈیا سے گفتگو چند بات سے بھری تھی کہ سوا کچھ نہیں سنی، انہیں سلطان اخبار کے خلاف پبلک عزت کا دعویٰ کرنا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ علی عمران اینڈ میاں شہزاد شریف قوم کو گمراہ نہ کریں ان کے داماد علی عمران کو ادا کی گئی 6 کروڑ کی رقم واپس لیں گے، معاون خصوصی وزیر اعظم برائے احتساب شہزاد اکبر

کے پھر کہا ہوں کہ میرے خلاف لندن میں مقدمہ کریں، آئندہ جتنے شہزاد شریف کی سٹی لائٹنگ سے متعلق مزید انکشافات کروں گا۔ واضح رہے کہ شہزاد شریف نے اپنی پریس کانفرنس کے دوران شاہد خان عباسی کی گرفتاری کے علاوہ برطانوی اخبار ڈیلی ٹیلی میں ان سے متعلق شائع ہونے والی خبر پر بھی بات چیت کی۔ شہزاد شریف نے کہا کہ تھا کہ زائر زکوان کی رقم کے حوالے سے بدترین الزام لگایا گیا اور عمران خان مجھ پر اپنے ساتھیوں کے ذریعے دار کیا، عمران میاں کی جھوٹی کارروائی ہیں اور باقی سب ان کے چیلے ہیں، دن رات جھوٹ بول کر قوم کا وقت ضائع کیا جا رہا ہے۔ مسلم لیگ (ن) کے صدر نے کہا کہ برطانوی اخبار ڈیلی ٹیلی نے زائر زکوان اور ابراہیم شریف شریف پر الزام لگا، اگر اس میں میری کرپشن تھی تو نیپ اور عمران خان کو 7۱ شہادت اور گنہگاروں کے کیس کی کیا ضرورت تھی، سوسائٹیوں میں گرفتار کر لیتے۔ ان کا کہنا تھا عمران خان کو میں نے جاہلہ صادق اور اپنا ما کا ٹوکوں دیا لیکن کوئی جواب نہیں دیا گیا جبکہ اس کے بعد عدالت میں بھی انہوں نے میرے جگہ عزت کے دعوے پر کوئی جواب نہیں دیا۔ انہوں نے کہا کہ جب ان لوگوں نے دیکھا کہ معاملہ خراب ہو گیا تو انہوں نے یہ روپ اختیار کیا اور زائر زکوان کا مال بڑے بڑے کا بہت گھنٹاؤں الزام لگایا اور برطانوی اخبار میں جو جرنلسٹ لکرائی گئی جس پر لندن کی عدالت سے رجوع کیا جائے گا۔

کی ٹی بی اور اس کے آرڈر پر بھی مریم نواز کے دستخط ہیں، ایک کروڑ 90 لاکھ

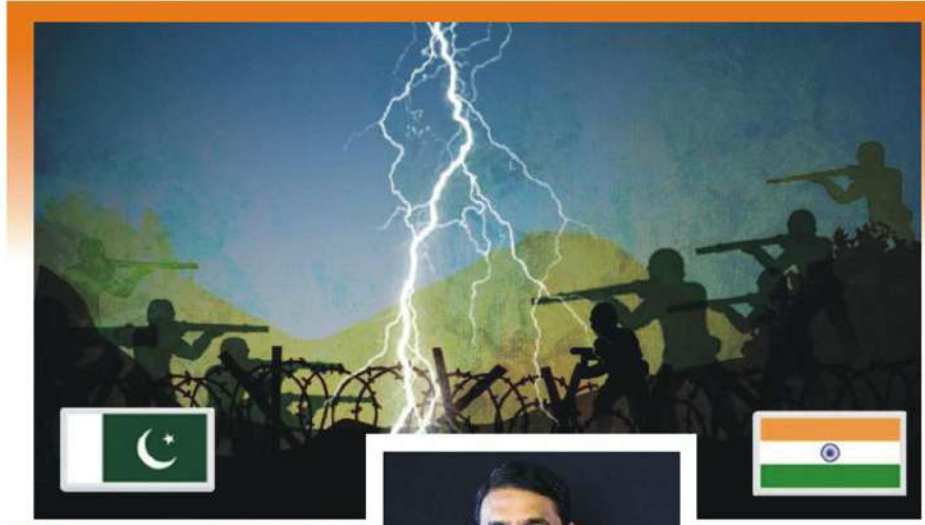


کہا کہ اس دوران اپنا ما پوری دنیا میں آیا پاکستان میں بھی آ رہا ہے جو نچال آ گیا جس میں سپریم کورٹ نے ایک جے آئی ٹی بنائی اور احتساب عدالت میں بل میٹل اسٹیٹمنٹ اور امیریز فلک شہزاد ریفرس سامنے آئے۔ انہوں نے کہا کہ بل میٹل کیس سے متعلق سامنے آیا کہ اس کے خاہر کے گئے نتائج کی 85 فیصد رقم نواز شریف کو جانی ہے اور رقم ملنے کے بعد نواز شریف اپنی بیٹی مریم نواز کو تحفے میں دیتے ہیں۔ شہزاد اکبر نے کہا کہ اسی کیس میں نواز شریف، حسن اور سین نواز ظرم ہیں، نواز شریف تک کسی عمل ہو چکا ہے اور انہیں اس میں 7 سال کی سزا ہو چکی ہے۔ معاون خصوصی نے کہا کہ جے آئی ٹی رپورٹ میں مریم نواز کو رقم منگلی کی نشاندہی ہوئی تھی لیکن بینکنگ ٹرانزیکشنز اور تفصیلات موجود نہیں تھی۔ انہوں نے کہا کہ اب وہ دستاویزات موجود ہیں، 2008 میں بل میٹل سے مریم نواز کے مسلم کرشل بینک

آئندہ بھارتی فوج نے شہری آبادی کو نشانہ بنایا تو اسے سنگین نتائج بھگتنا ہوں گے، میجر جنرل آصف غفور

آصف غفور

ورزی کی جبکہ خورشید آباد کنٹرول میں بھی بلا اشتعال فائرنگ کا آغاز 6 بجے شروع ہوا تھا۔ آزاد جموں و کشمیر میں لائن آف کنٹرول (ایل او سی) پر بھارتی فوج کی بلا اشتعال فائرنگ سے ایک خاتون شہید اور 5 خواتین سمیت 7 افراد زخمی ہو گئے۔ واقعہ



اعظم احمد



جب سے عالمی عدالت انصاف نے کھینچوں کیس میں پاکستانی کیس کو درست قرار دیا ہے، سوڈی سرکار شیشا لگائی ہے اور اس نے مسلسل ایل او سی پر بلا اشتعال سول آبادی کو نشانہ بنایا۔ چند ہفتوں میں بھارت کی طرف سے مختلف سیکٹروں پر جو گولہ باری کی گئی جس طرح سے نتیجہ افراد کو شہید اور زخمی کیا گیا اس حوالے سے ذیل میں چند واقعات پیش کئے جا رہے ہیں اس سلسلے میں ڈی بی آئی ایل این پی آر میجر جنرل آصف غفور نے کہا کہ پاک فوج بھارت کی جانب سے دانستہ طور پر نشانہ بنائے جانے کے خلاف اور ان کی حفاظت کے لیے تمام ضروری اقدامات اٹھائے گا۔ ان کا مزید کہنا تھا کہ پاکستان کی جانب سے سیز فائر کی خلاف ورزیوں کا سوڈی جواب دیا جا رہا ہے اور ہیشہ دیا جا تا رہے گا۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز آزاد جموں و کشمیر میں لائن آف کنٹرول (ایل او سی) پر بھارتی فوج کی بلا اشتعال فائرنگ اور شہید سے 2 شہری شہید اور 6 خواتین سمیت 19 افراد زخمی ہو گئے تھے۔

اسٹنٹ کمشنر وید اور نے بتایا تھا کہ بھارتی فوج نے لیب و پٹی میں شہید شہری کی جو پوری وادی میں پھیل گئی۔ انہوں نے بتایا کہ بھارتی فوج کے قیصر کوٹ اور نیکل دارگاؤں میں 3 گھر کھل تباہ ہو گئے۔ اس سے ایک روز قبل ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید اور 5 خواتین سمیت 7 افراد زخمی ہو گئے تھے۔ واقعہ کشمیر کے ضلع حوٹلی میں خورشید آباد اور تیز اہیر سیکٹر میں رات گئے پیش آیا تاہم سرکاری سطح پر اطلاعات آج صبح بتائی گئیں۔ بتایا گیا کہ بھارتی فوج نے 3 بجے 45 منٹ پر تیز اہیر سیکٹر میں بلا اشتعال فائرنگ کرتے ہوئے جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی کی جبکہ خورشید آباد سیکٹر میں بھی بلا اشتعال فائرنگ کا آغاز 6 بجے شروع ہوا تھا۔ آزاد جموں و کشمیر میں لائن آف کنٹرول

بھارت فوج بلا اشتعال فائرنگ سے باز رہے

پاک فوج نے سوڈی سرکار کو وارننگ دے دی

کھینچوں یاد یو بارے عالمی عدالت انصاف کی طرف سے فیصلہ آنے کے بعد سوڈی حکومت یو کلاہٹ کا شکار

اختراہیب نے بتایا بھارتی فوج کی فائرنگ سے سلیم ویلی کے گاؤں شادرا میں 25 سالہ نمان اور کھتا چنگی میں 17 سالہ ہسمہ بی بی شہید ہو گئے۔

پاک فوج کے شعبہ تعلقات عامہ (آئی ایس پی آر) کے ڈائریکٹر جنرل (ڈی جی) میجر جنرل آصف غفور کا کہنا ہے کہ

بھارتی فوج نے ایل او سی کے لیے لپہا، جورا، وڈ، شادرا اور شاہ کوٹ سیکٹرز میں شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا۔ آئی ایس پی آر کے مطابق بھارتی فوج کی شہید سے 26 سالہ نمان احمد شہید ہوا۔ بیان میں کہا گیا کہ بھارتی فوج نے خواتین اور بچوں سمیت 9 افراد شہید کر دیے ہوئے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق پاک فوج نے بھارتی فوج کی شہید کا گھر جو پلا دیہ۔ پاک فوج کی جوانی کارروائی کے نتیجے میں 3 بھارتی فوجی ہلاک اور متعدد زخمی ہو گئے۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید

بھارتی فوج نے ایل او سی کے لیے لپہا، جورا، وڈ، شادرا اور شاہ کوٹ سیکٹرز میں شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا۔ آئی ایس پی آر کے مطابق بھارتی فوج کی شہید سے 26 سالہ نمان احمد شہید ہوا۔ بیان میں کہا گیا کہ بھارتی فوج نے خواتین اور بچوں سمیت 9 افراد شہید کر دیے ہوئے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق پاک فوج نے بھارتی فوج کی شہید کا گھر جو پلا دیہ۔ پاک فوج کی جوانی کارروائی کے نتیجے میں 3 بھارتی فوجی ہلاک اور متعدد زخمی ہو گئے۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید

بھارتی فوج نے ایل او سی کے لیے لپہا، جورا، وڈ، شادرا اور شاہ کوٹ سیکٹرز میں شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا۔ آئی ایس پی آر کے مطابق بھارتی فوج کی شہید سے 26 سالہ نمان احمد شہید ہوا۔ بیان میں کہا گیا کہ بھارتی فوج نے خواتین اور بچوں سمیت 9 افراد شہید کر دیے ہوئے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق پاک فوج نے بھارتی فوج کی شہید کا گھر جو پلا دیہ۔ پاک فوج کی جوانی کارروائی کے نتیجے میں 3 بھارتی فوجی ہلاک اور متعدد زخمی ہو گئے۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید



کشمیر کے ضلع حوٹلی میں خورشید آباد اور تیز اہیر سیکٹر میں رات گئے پیش آیا تاہم سرکاری سطح پر اطلاعات آج صبح بتائی گئیں۔ بتایا گیا کہ بھارتی فوج نے 3 بجے 45 منٹ پر تیز اہیر سیکٹر میں بلا اشتعال فائرنگ کرتے ہوئے جنگ بندی معاہدے کی خلاف

بھارتی فوج نے ایل او سی کے لیے لپہا، جورا، وڈ، شادرا اور شاہ کوٹ سیکٹرز میں شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا۔ آئی ایس پی آر کے مطابق بھارتی فوج کی شہید سے 26 سالہ نمان احمد شہید ہوا۔ بیان میں کہا گیا کہ بھارتی فوج نے خواتین اور بچوں سمیت 9 افراد شہید کر دیے ہوئے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق پاک فوج نے بھارتی فوج کی شہید کا گھر جو پلا دیہ۔ پاک فوج کی جوانی کارروائی کے نتیجے میں 3 بھارتی فوجی ہلاک اور متعدد زخمی ہو گئے۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید

ہو گئے۔ ان کا کہنا تھا کہ واقعے کی تصدیق کے بعد مظفر آباد میں متعلقہ دفاتر تک معلومات پہنچا دی گئیں۔ حوٹلی میں ڈی ایس پی سنجیت سنگھ کے افسر ظہیر نے انگلو کرتے ہوئے بتایا کہ بھارتی فوج نے 3 بجے 45 منٹ پر تیز اہیر سیکٹر میں بلا اشتعال فائرنگ کرتے ہوئے جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی کی جبکہ خورشید آباد سیکٹر میں بھی بلا اشتعال فائرنگ کا آغاز 6 بجے شروع



ان کا کہنا تھا کہ بھارتی فوج نے واقعے میں چھوٹے اور بڑے ہتھیاروں کا استعمال کیا اور شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا جس کی وجہ سے لوگ اپنے گھروں میں محصور ہو گئے۔

دوسری جانب پاکستان نے لائن آف کنٹرول پر جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی اور اس کے نتیجے میں ایک خاتون شہید اور 4 شہریوں کے زخمی ہونے پر بھارتی فوجی ہائی کمانڈر کو طلب کر کے سخت احتجاج کیا۔ دفتر خارجہ کی جانب سے جاری بیان میں کہا گیا کہ بھارت نے لائن آف کنٹرول کے ٹیکر اور تیز اہیر سیکٹر پر جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی کی، جس کے نتیجے میں ایک خاتون شہید جبکہ 4 افراد زخمی ہوئے۔ اس واقعے پر ترجمان دفتر خارجہ ڈائریکٹر فیصل نے بھارت کے ڈی پی ہائی کمانڈر کو وڈ ایل او سی پر خارجہ طلب کیا اور پاکستان کی طرف سے سخت احتجاج ریکارڈ کروایا۔ دفتر خارجہ کے مطابق بھارتی افواج لائن آف کنٹرول پر مسلسل شہری آبادی کو نشانہ بنا رہی ہے اور 2017 سے جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزیوں میں تیزی آئی ہے، ان برسوں میں ایک ہزار 700 سے زائد جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی کی۔ ترجمان کا کہنا تھا کہ جان بوجھ کر شہری آبادی کو نشانہ بنانا انسانی عظمت، بین الاقوامی حقوق اور قوانین کی خلاف ورزی ہے، بھارت کی طرف سے جنگ بندی معاہدے کی خلاف ورزی علاقائی امن و سلامتی کے لیے خطرہ ہے، بھارتی فوج نے تیز ویرانی غلطی پیدا ہو سکتی ہے۔ انہوں نے بھارت پر زور دیا کہ وہ 2003 کے جنگ بندی معاہدے کا احترام کرے اور بھارت اپنی افواج کو جنگ بندی پر عمل عملدرآمد کی ہدایت کرے جبکہ لائن آف کنٹرول اور ورکنگ ہونڈری پر بھارت امن کو برقرار رکھے اور اقوام متحدہ کے امن مشن کو سلامتی کونسل کی قراردادوں کے مطابق کر دار ادا کرنے دے۔ خیال رہے کہ 22 اور 23 جولائی کو بھی بھارتی فوج نے لائن آف کنٹرول پر بلا اشتعال فائرنگ سے 22 سالہ سہریاں اور ایک خاتون شہید ہو گئیں جس کے 4 افراد زخمی بھی ہوئے تھے۔ جنگ بندی معاہدے کی اس خلاف ورزی پر بھارتی فوجی ڈی پی ہائی کمانڈر کو طلب کر کے سخت احتجاج کیا گیا تاہم سرکاری سطح پر اطلاعات آج صبح بتائی گئیں۔

بھارتی فوج نے ایل او سی کے لیے لپہا، جورا، وڈ، شادرا اور شاہ کوٹ سیکٹرز میں شہری آبادیوں کو نشانہ بنایا۔ آئی ایس پی آر کے مطابق بھارتی فوج کی شہید سے 26 سالہ نمان احمد شہید ہوا۔ بیان میں کہا گیا کہ بھارتی فوج نے خواتین اور بچوں سمیت 9 افراد شہید کر دیے ہوئے۔ آئی ایس پی آر کے مطابق پاک فوج نے بھارتی فوج کی شہید کا گھر جو پلا دیہ۔ پاک فوج کی جوانی کارروائی کے نتیجے میں 3 بھارتی فوجی ہلاک اور متعدد زخمی ہو گئے۔ واضح رہے کہ گزشتہ روز ایل او سی پر بھارتی فوج کی جارحیت سے ایک خاتون شہید

ساجد خان

چند سال پہلے انڈیا کے آٹھ شہروں میں ریسرچ اسٹیشنس کو عوامی مقامات پر، جن میں بینک، جیمز، ہوٹل، پولیس سٹیشن، پوسٹ آفس اور عدالتیں شامل تھیں، 400 بٹوے ملے۔

گئے جن بٹووں میں رقم تھی ان میں سے 43 فی صد اپنے مالکوں تک واپس پہنچ گئے۔ تاہم اس کے مقابلے میں صرف

2016ء کے درمیان ریسرچ اسٹیشنس نے چالیس ملکوں کے 355 شہروں میں 17 ہزار بٹوے گرائے، جن میں

ریسرچ کے مطابق گزشتہ چند برسوں میں چالیس ملکوں کے 355 شہروں میں 17 ہزار بٹوے گرائے گئے جن میں بعض خالی اور کچھ میں مقامی کرنسی تھی

سب سے کم (7 فیصد) ری۔ خالی بٹووں کے مقابلے میں بھرے ہوئے بٹووں کے معاملے میں لوگوں نے زیادہ دیانت کا مظاہرہ کیا۔ 2015ء میں برطانوی تحقیق کے ایک مطالعے میں جس میں

1500

لڑاکو نرس انٹرنیشنل نے 2018ء کے کرپشن پریوینشن ایکٹس میں 180 ممالک کی فہرست میں بلحاظ ترتیب 78 ویں نمبر پر رکھا تھا۔ زیورج پونیورسٹی کے ماہر معاشیات، ڈاکٹر کرشنیکا لکاش ز نے بٹوے چھاننے بتایا کہ 'ہمارے بٹووں کے تجربے میں رپورٹ کرنے کی شرح فرانسیسی انٹرنیشنل کے



اشارے سے مماثلت رکھتی ہے۔ اس تجربے میں کچھ حصے کی باتیں بھی ہوئیں۔ انڈیا میں ایک عمارت کی سکورٹی برہما مورگاڑ نے اندر جانے کیلئے ریسرچ اسٹیشنس سے رشوت طلب کی اور بعد میں بٹوے کی رپورٹ بھی نہیں کی۔ ایک اور جگہ ایک شخص نے کہا کہ اگر بٹوے کا مالک نہیں ملا تو وہ اس میں موجود رقم کسی



انہوں نے ان بٹووں کو یہ کہہ کر کہ یہ تمہیں پڑے ہوئے ملے سکورٹی کارڈز یا اشتہاریہ پر موجود ٹکٹے کے حوالے کر دیا اور وہاں سے چلے گئے۔ ان میں سے بعض بٹوے خالی تھے اور کچھ میں 230 روپے رکھے ہوئے تھے۔ اس کے علاوہ ان میں مالک کے نام سے تین بزنس کارڈز، ایٹلی ایڈریس اور

کیا عورتیں مردوں سے زیادہ ایماندار ہوتی ہیں؟

اگر آپ کو سڑک پر پڑا بٹوا مل جائے تو کیا کریں گے؟

ایشیائی ممالک کی نسبت مغربی دنیا میں لوگ زیادہ ایماندار ثابت ہوئے

بعض خالی تھے اور بعض میں مقامی کرنسی میں مختلف رقمات رکھی گئی تھیں۔ ہر ملک میں پانچ سے آٹھ شہروں میں یہ تجربہ کیا گیا۔ مطالعے سے پتا چلا کہ 40 میں سے 38 ملکوں میں لوگوں نے رقم والے بٹوے واپس کر دیے۔ جن ملکوں میں ایسا نہیں ہوا ان میں بیرو اور



بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اگر بٹوے کا مالک نہ ملے تو اس میں موجود رقم کسی خیراتی ادارے کو دے دی جاوے

سودے سلف کی رست تھی۔ تحقیق میں ایک ٹیم جو بظاہر ان بٹووں کے مالک تھے اس بات کی توثیق کی کہ یہ سکورٹی کارڈز اور اشتہاریہ ٹکٹے کے افراد ان سے رابطہ کریں۔ یہ سارا کمال ایک تجربے کا حصہ تھا جو ان کی دیانت جاننے کے لیے کیا گیا۔ یہ بٹوے احمد آباد، جھنگور، کونھا ٹور، حیدرآباد، سچے پور، کلکتہ، ممبئی اور دہلی میں 314 مردوں اور 86 خواتین کو دیے

کہ لوگ اس سے کہیں زیادہ ایماندار ہیں جتنا کہ ہم سمجھتے ہیں۔ امریکا کی یونیورسٹی آف پنسلوانیا کے تحقیق اہل کوہن نے ان نتائج کو توقع سے بڑھ کر قرار دیا۔ تحقیق کا کہنا تھا کہ جب لوگ زیادہ فائدے کے لیے یہودیائی کرتے ہیں اور ان میں لوگ کہنے کی خواہش بڑھ جاتی ہے تو ساتھ ہی انہیں اپنے چور ہونے کا احساس بھی نفسیاتی پیچھے لگاتا ہے اور بعض اوقات یہ احساس ان کی خواہش پر حاوی ہو جاتا ہے۔ انڈیا کے جنوبی شہروں، چننگور (66 فی صد) اور حیدرآباد (28 فیصد) میں رپورٹ کرنے کی شرح سب سے زیادہ تھی اور سب سے کم تھی۔ ایک دوسرے جنوبی شہر کونھا ٹور میں خالی بٹووں کو رپورٹ کرنے کی شرح سب سے زیادہ (58 فیصد) رہی جبکہ دارالحکومت دہلی میں یہ شرح سب سے کم (12 فیصد) تھی۔ انڈیا میں بٹوے گرائے، 'کا تجربہ اس مالک پر مطالعے کا حصہ تھا جس کا مقصد یہ جاننا تھا کہ لوگ ذاتی مفاد اور ایماندار میں کس کو ترجیح دیتے ہیں۔ 2013ء اور

ایک سروے کے مطابق 40 میں سے 38 ممالک میں لوگوں نے رقم والے بٹوے اُن کے اصل مالکان کو واپس لوٹا دیے

سیکیورٹی شامل ہیں۔ جب تحقیق نے تین ملکوں میں بٹووں میں رکھی ہوئی رقم سات گنا بڑھادی تو واپس کی شرح میں 18 فیصد اضافہ دیکھنے میں آیا۔ رقم والے بٹوے سب سے زیادہ ڈنمارک میں (82 فیصد) واپس کیے گئے اور سب سے کم بیرو میں (13 فیصد)۔ خالی بٹووں کی واپس کی شرح سیکڑ لینڈ میں سب سے زیادہ (73 فیصد) اور چین میں

افراد نے حصہ لیا تھا، لوگوں نے انڈیا، چین، جاپان اور جنوبی کوریا کے لوگوں کو سب سے کم دیانتدار قرار دیا گیا تھا۔



نیرانی ادارے کو دیے سے کا۔ ڈاکٹر نے کہتے ہیں کہ 'ہمیں تک کہ نقدی کا تعلق ہے تو عالمی سطح پر لوگوں میں زیادہ دیانتداری پائی گئی۔ یہ بات انڈیا اور ایشیا کے دوسرے ملکوں کے بارے میں بھی درست ہے۔ ایک تو یہ لوگوں میں بے فرائی کا مظاہرہ ہے۔ سستی لوگ دوسروں کا خیال رکھتے ہیں چاہے وہ انہی ہی کیوں نہ ہوں۔ یہ وجہ ہے کہ آئی بیوی تعداد میں لوگوں نے بٹوے ملنے کے بعد ان کے مالکوں سے رابطے کی کوشش کی۔ یہ بات دلچسپی سے خالی نہیں کہ جن بٹووں میں چابی کی انہیں زیادہ رپورٹ کیا گیا۔ رپورٹ نہ کرنے کی 'نفسیاتی قیمت' بھی ایک اہم پہلو ہے جسے پھر وہ لوگ خود کو چھوڑتے لگتے۔ ڈاکٹر نے کہا کہ 'اگر بٹوے میں رقم نہ ہوتی تو بٹوے کو رکھ کر بے ایمانی کا احساس زیادہ نہ ہوتا کیونکہ اس میں کوئی فائدہ نہیں تھا مگر رقم کے ساتھ ایسا کرنا زیادہ مشکل تھا۔ تو پھر جن لوگوں نے بٹووں کی رپورٹ نہیں کی ان کے بارے میں کیا خیال ہے؟ ماہرین معاشیات کا کہنا ہے کہ وہ بے ایمان ہو سکتے ہیں مگر یہ بھی ممکن ہے کہ ایسا انہوں نے مسردقت یا بھولنے کی عادت کی وجہ سے کیا ہوں۔

تبدیل شاہ
پہلا حصہ

7 منٹ بچھو اتنا لیا عرض نہیں ہوتا۔ ہاں ابھی 7 منٹ کہنے
بعض لوگ فقط ایک گریٹ پھونکنے اور بے مقصد گفتگو میں
بھی گزار دیتے ہیں۔ اتنا وقت بھلا کیا حیثیت رکھتا ہے خاص
کر اس انسان کے لیے جس نے 7 منٹ بعد مرنا ہو۔ آج اگر
ٹرین پر سے 12 بج کر 30 منٹ پر آجاتی تو اب تک شیم بی



نی کا کام تمام ہو چکا ہوتا لیکن ٹرین لٹ گئی۔ وہ
جی پور سے 7 منٹ اور یہی کل ملا کر شیم بی بی کی
باقی زندگی بھی جس میں اسے وہ بائیں یاد آ رہی
تھیں جنہیں وہ انٹینشن آئے سے پہلے چڑھوں
مرتبہ سوچ چکی تھی لیکن آخر ایک مرتبہ ہوئی
پورٹ آخری 7 منٹوں میں اور کیا سوچ سکتی
تھی؟
یہ جولاہی کی ایک حقیقی ہوئی دوپہر تھی اور اس
وقت آئینن پر 15 سے 20 مسافر گاڑی کا
انتظار کر رہے تھے۔ آئینن ماسٹر شیم حسین
یو بیٹار سے پتہ چلا کہ میں جانب بار بار گاڑی کی راہ
دیکھتا، کچھ منٹ پہلے وہ گاڑی آئے سے متعلق
کھنٹی بھانپا کرتا۔
شیم صاحب 12:31 تو ہو گئے ہیں، یہ گاڑی
آ کیوں نہیں رہی؟ ایک مسافر نے آئینن
ماسٹر سے پوچھا۔
آج کل گاڑی آتی پتی ہے، زیادہ اسیپتے سے

بگیاں ہلائی سے آتے جاتی ہیں، شیم صاحب
نے جواب دیا۔
رہی ہیں، اس شخص نے ہنستے ہوئے کہا۔
'چلو گورے کوئی تو اچھا کام کر گئے ہیں، شیم صاحب نے
جواب دیا۔
شیم بی بی نے سوچا

ایسے افسانے روز روز پڑھنے کو نہیں ملتے

گڑیاں رو رہی ہوگی

ہمارے ہی معاشرے کی ایک دلگداز تصویر جسے آپ دل سے محسوس کریں گے

اس کی زندگی کی گاڑی بھی تو پھری
سے اتر چکی تھی۔ لوکا ایک تیز بھونکا سا
آیا تو اس نے فوراً اپنی چادر
دور سے کی اور چہرے پر آیا
پینت پونچھا۔
'آج گاڑی گری ہے، ایک
مسافر نے دوسرے سے کہا۔
'مثالیہ آج 50 ڈگری درجہ
حرارت ہے، دوسرے نے
جواب دیا۔
'لیکن آج اتنی گرمی ہے، یہ
بات شیم بی بی کے لیے کس
قدر بے معانی تھی۔
ایک ہی دہت میں ایک ہی



اس کی بیٹی کا شیم
ہونچتی ہیں، وہی انگریزوں کے زمانے کی چل

پلیٹ فارم پر کھڑے مسافروں کے لیے ایک ہی چکی چڑی کر
قدر مختلف ہو جاتی ہیں جیسے یہ 30:12 کے بعد اضافی 7
منٹ دوسرے مسافروں کے لیے گزارنے مشکل ہو رہے تھے
جب کہ شیم بی بی کو پہلے محسوس ہوا تھا کہ گلاسٹ کے بعد
جیسے ہی اس نے آنکھ کھلی تو گاڑی اس کے سامنے ہوگی اور اسے
اس کا جسم کاب رہا تھا، چہرہ لہجے سے اتنا تر تھا کہ آنکھ سے
پہتے آنسو اور لہجے کے قطروں میں فرق کرنا ناممکن تھا اور یہ
پہتے صرف گری کی وجہ سے نہیں تھا۔
'12:33 ہو چکے ہیں، بیٹا جاؤ مسافر خانے جا کر بہن کو کھو
پلیٹ فارم پر آجائے، گاڑی بس آئے ہی والی ہے، ایک
بزرگ نے ساتھ کھڑے ہو جانے کہا۔

ہمارے ہی معاشرے کی ایک دلگداز تصویر جسے آپ دل سے محسوس کریں گے

شیم بی بی خیالوں کے بہمنوں میں ہی طرے چھلکے کھار ہی تھی
اور اور گڑیاں کھڑے مسافروں کی کوئی بات اسے سمجھ نہیں آ رہی
تھی اور اسے یہ بھی معلوم نہیں تھا کہ اس کے پاؤں میں موجود
ایک جوتا تو کھانا ہے۔
اس نے سوچا کہ اب تو اس کا 6 سالہ بیٹا چھوٹا اسکول سے گھر آیا
ہوگا اور ضرور اسے ڈھونڈ رہا ہوگا، اور بڑے کرے میں چار پانی پر
اسے صرف اپنی بہن ہونے سے لگی اور وہ اسے چکڑے گا۔
'اماں گڑیاں جاگ گئی ہے، بہت زور زور سے رو رہی ہے، جیوا
بھاگتا ہوا ہوا باورنی خانے میں جانے لگا چھوٹا بیٹا لہجہ خندا ہوا چکا
ہوگا لیکن اس نے آنے سے پہلے روئی بنا کر کپڑے میں لپیٹ
کر چھپر میں رکھ دی تھی۔ کپڑا لپیٹنے کے بعد اسے خیال آیا تھا
کہ روئی پر دیکھی گئی تھی لگا دینا چاہیے کہ یہ چہرے کے لیے
اس کی ماں کی طرف سے بتائی گئی آخری روئی ہوگی۔
(جاری ہے)

ڈاکٹر ارحیلہ شیخ

کہا جاتا ہے کہ ناشتہ دن کی سب سے اہم غذا ہے جسے کسی
صورت نہیں چھوڑنا چاہیے۔ درحقیقت پختہ سبزی ماہرین کا ماننا
ہے کہ ناشتہ مکمل طور پر دن کا اہم ترین کھانا ہوتا ہے مگر اس
صورت میں جب آپ کچھ اصولوں پر عمل کریں۔ تو کیا آپ
آخر ناشتہ چھوڑتے ہیں؟ اگر ہاں تو یہ صحت کے لیے تباہ کن
عادت ہے جو متحدہ لگتی سالک کا باعث بن سکتی ہے۔ اس کی
وجہ یہ ہے کہ ناشتہ عام طور پر 10 سے 12 بجنے کے فاصلے
کے بعد ہوتا ہے اور اگر آپ اسے چھوڑ دیتے ہیں تو مختلف
سائن کا سامنا مختلف طریقوں میں المدت میں ہو سکتا ہے تاہم یہ
جان لینا بہتر ہے کہ اگر آپ اکثر ناشتہ نہیں کرتے تو ہم پر یہ
عادت کیا اثرات مرتب کر سکتی ہے۔

ناشتہ نہ کرنے کی عادت ذیابیطس

ناٹپ ٹوجیسے خطرناک مرض کا خطرہ
ایک تہائی حد تک بڑھادیتی ہے

موناپے کا مکان

اگر آپ بڑھتے وزن سے پریشان اور اس وجہ سے صبح کی پہلی
غذا چھوڑنے کے بارے میں سوچ رہے ہیں تو کہہ سکتے ہیں کہ
ذیابیطس سے بچنے کے لیے ایک غلطی نہیں ہے زیادہ نہیں۔ ایسی خدشہ
تحقیقی رپورٹس سامنے آچکی ہیں جن سے ثابت ہوتا ہے کہ
ناشتہ نہ کرنے کی عادت صحت مند جسمانی وزن کو برقرار رکھنے
میں مدد دیتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ جو
لوگ ناشتہ نہیں کرنے کی عادی ہوتے ہیں، وہ دیگر اوقات
میں لاشعوری طور پر بعد سے زیادہ کھا لیتے ہیں۔

آدھے سائیکل روڈ

ناشتہ چھوڑنا جسم میں شوگر کی سطح کو بہت زیادہ کم کر دیتا ہے جس
کے باعث گلوکوز کی سطح بھی گر جاتی ہے۔ یہ نہ صرف بلڈ پریشر
کو بڑھاتا ہے بلکہ اس سے آدھے سائیکل روڈ کی تکلیف بھی
لاجن ہو جاتی ہے۔

ہارٹ ایک کا خطرہ
بڑھاتا ہے
ایک تحقیق میں دریافت
کیا تھا کہ جو مرد ناشتہ
نہیں کرتے، ان میں
ناشتہ کرنے والوں کے
مقابلے میں ہارٹ
ایٹک کا خطرہ 27 فیصد
تک بڑھ جاتا ہے،
درحقیقت جو لوگ



مردان ناشتہ کرتے ہیں ان میں امراض قلب کا باعث بننے
والے ماسٹر کا خطرہ کم ہو جاتا ہے، ایک طبی تحقیق میں یہ بات
سامنے آئی تھی کہ ناشتہ چھوڑنا فطرتاً خوں یا بلڈ پریشر میں
اشافے، بلڈ شوگر بڑھانے اور انسولین کی مزاحمت کا باعث
بنتا ہے۔

جسمانی توانائی میں کمی

مرض کا خطرہ ایک تہائی حد
تک بڑھادیتی ہے
جس میں
ڈیپریسین سائیکل
میں بتایا گیا کہ صبح کی پہلی غذا
کو جزو بدن نہ بنانا ذیابیطس
ناٹپ ٹوجیسے خطرہ کا امکان
33 فیصد بڑھادیتا ہے۔ اور



یہ صرف ان افراد کے لیے ہے جو کبھی کبھار ایسا کرتے
ہیں۔ ایسے افراد جو ہفتے میں کم از کم 4 دن ناشتہ نہیں کرتے،
ان میں یہ خطرہ ناشتہ کرنے والوں کے مقابلے میں 55
فیصد زیادہ ہوتا ہے۔ تحقیق کے خیال میں اس کی وجہ یہ ہے
کہ جو لوگ ناشتہ نہیں کرتے، وہ دن میں ناقص غذا کا زیادہ
استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمال کر سکتے ہیں۔

آپ کی صحت

صبح کا ناشتہ ضروری

ناشتہ نہ کرنے کے باعث جسم میں شوگر کی سطح کم ہو سکتا ہے

بالوں سے خردی
ناشتہ دن کی اہم ترین غذا ہے جو بالوں کی جڑوں کی نشوونما
میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ کم پریسین والی غذا کا استعمال
بالوں کی نشوونما کے لیے ضروری عناصر پر منفی اثرات مرتب
کرتا ہے جس سے بال گرنا شروع ہو جاتا ہے اور نئے چن کا
خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔

جو مرد ناشتہ کرتے ہیں ان میں
ہارٹ ایک کے خدشات کم
پائے جاتے ہیں

سائنس کی بو
ناشتہ نہ کرنا صرف صحت کے لیے ہی نقصان دہ نہیں بلکہ یہ
سایہ زندگی پر بھی اثر انداز ہوتا ہے کیونکہ اس عادت کے نتیجے
میں سائنس میں جو جیسے مسئلے کا سامنا ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ یہ
ہے کہ ناشتہ نہ کرنے سے اعجاب دہن بننے کا عمل متحرک نہیں
ہو پاتا، جس سے زبان پر نکلنے والی کئی تعداد میں تیزی سے
اضافہ ہوتا ہے جو اس مسئلے کا باعث بنتا ہے۔

ذاتی نفاذ اور چھڑائیں
ناشتہ نہ کرنے یا طویل وقت تک بھوکے رہنے سے مزاج
بری طرح متاثر ہوتا ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق جو لوگ
ناشتہ نہ کرنے کی عادی ہوتے ہیں، ان کا مزاج دن کی پہلی
غذا سے دوری اختیار کرنے والوں کے مقابلے میں زیادہ
خرگھوڑا ہوتا ہے۔ ناشتہ نہ کرنے سے بلڈ شوگر کی سطح بھی گرتا
ہے جو کہ چھڑنے سے تباہ کن کا باعث بنتا ہے۔ دوسری جانب
ایک تحقیق کے مطابق ناشتہ نہ کرنے پر جسم میں نفاذ بڑھانے
والے ہارمون کوئیٹول کا اخراج بڑھاتا ہے یا بالوں کو کیس
کہ ناشتہ نہ کرنا جسم کے لیے پر نفاذ ایڈٹ ہوتا ہے۔ جسم میں
کوئیٹول کی مقدار میں اضافے سے متعدد منفی اثرات
مرتب ہو سکتے ہیں، جیسے جسمانی وزن بڑھانا، جسمانی وقای
نظام کمزور ہونا، مختلف امراض کا خطرہ بڑھانا اور بلڈ شوگر
یول میں عدم توازن وغیرہ۔

☆ ☆ ☆

